



## Fitoterapia clínica do Oriente ao Ocidente

### INFORMAÇÃO GERAL/ GENERAL INFORMATION:

**1.1. Designação/ Designation : (F1OL) Fitoterapia do Oriente ao Ocidente – Curso Geral / Phytotherapy from East to West - General Course**

**(F2OL) Fitoterapia Clínica / Herbal Medicine**

**1.2. FORMAÇÃO AVANÇADA Tipo / type: Ensino à Distância/ E-Learning**

**1.3. Data de início prevista / Starting date (predicted): outubro de 2016**

**1.4. Data limite de inscrição / registration deadline:**

Não aplicável

**1.5. Local / Place**

Não aplicável

**1.6. ECTS / ECTS:**

<b>- Fitoterapia do Oriente ao Ocidente – Curso Geral</b>	<b>15ECTS</b>
<b>Phytotherapy from East to West - General Course</b>	<b>15ECTS</b>
<b>(F2OL) Fitoterapia Clínica</b>	<b>15ECTS</b>
<b>Herbal Medicine</b>	<b>15ECTS</b>
<b>- Fitoterapia Clínica - do Oriente ao Ocidente</b>	<b>15ECTS</b>
<b>Herbal Medicine</b>	<b>15ECTS</b>
<b>Trabalho complementar de campo (opcional)</b>	<b>30ECTS</b>
<b>Additional field work (optional)</b>	<b>15 ECTS</b>



## 2. DESCRIÇÃO / DESCRIPTION

### 2.1. Objectivos e competências (máx 200 palavras)/ Objectives and competences

Objetivos:

Proporcionar informação sobre a Fitoterapia ocidental e oriental nas perspetivas técnica, científica e legal atuais, indispensáveis na prática clínica moderna, e essenciais à interdisciplinaridade na investigação e ao ensino avançado ;

Facilitar a criação de equipas multidisciplinares.

Competências:

- Domínio dos referenciais mais atuais para a medicina com base na evidência (EBM)
- Domínio dos grupos anatomofarmacoterapêuticos e químicos (código HATC) da WHO (OMS)
- Conhecimento detalhado das Monografias da Agência Europeia do Medicamento (EMA)
- Conhecimento das regras associadas à eficácia clínica nos modelos do ocidente e do oriente.
- Capacidade de processamento para dispensa das plantas para fins medicinais, de acordo com as Farmacopeias.
- Introdução aos fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa
- Introdução à Materia Medica e às Fórmulas Chinesas
- Capacidade de avaliação de dados sobre a Qualidade, Segurança e Eficácia na utilização de plantas medicinais e suas preparações.

Goals:

- Provide information on the Eastern and Western herbal medicine in technical, scientific and legal perspectives, indispensable in modern clinical practice and essential for interdisciplinary research and advanced education;
- Facilitate the creation of multidisciplinary teams.



**Skills:**

- Current reference domain of medicine based on evidence (EBM)
- Domain of the Herbal Anatomical Therapeutic Chemical Classification System (HATC code) of the WHO
- Detailed knowledge of Monographs of the European Medicines Agency (EMA)
- Knowledge of the rules associated with clinical efficacy in models of the West and the East.
- Processing capacity for dispensing of plants for medicinal purposes, according to the Pharmacopoeias.
- Introduction to the fundamentals of Traditional Chinese Medicine
- Introduction to the Materia Medica and the Chinese Formulae
- Evaluation of data analysis capacity on the quality, safety and efficacy in the use of medicinal plants and their preparations.

**2.2. Público alvo / Targets:**

Profissionais de saúde, de terapias convencionais e não convencionais,

Estudantes preferencialmente de domínios da saúde humana

Investigadores

Health professionals, conventional and non-conventional therapies,

Students preferentially from domains of human health

Researchers

**2.3. Calendarização/Scheduling**

**A 1ª edição dos cursos inicia-se em outubro de 2016 e termina em setembro de 2017 . Fim do prazo, os alunos desta edição poderão concluir a formação em falta até ao final do ano lectivo correspondente (julho de 2018)**



#### 2.4. Coordenador(es) / Coordinator(s):



Maria do Céu  
Costa

Professora com Agregação, docente da Universidade Lusófona na Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde e Coordenadora de Investigação Aplicada na ERISA- Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches. Mestre em Química Orgânica Tecnológica, e doutorada em Química Farmacêutica. Vice-Presidente da SPFito- Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia.

Professor Dr. Habil. in Lusophone Group, Bromatology at the School of Health Sciences and Technology and Applied Research Coordinator at ERISA- School of Health Ribeiro Sanches. Master in Technological Organic Chemistry and PhD in Pharmaceutical Chemistry. Vice President of SPFito- Portuguese Society of Phytochemistry and Phytotherapy. Member of ESCOP Scientific Committee and member of the Emergent Risk European Network (EREN) -EFSA.



Maria Lúcia  
Laginha Mestre  
Guerreiro da  
Palma

Professora da Universidade Lusófona. Doutora em Biomedicina pela Universidade de Alcalá de Henares, com Pós-graduação em Ciências Dermatocósméticas. Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela FFUL. Há 16 anos no Grupo Lusófona como diretora científica e pedagógica em várias Unidades Curriculares

Professor at the University Lusophone. PhD in Biomedicine at the University of Alcalá de Henares, with Postgraduation in Dermatocósméticas Sciences. Degree in Pharmaceutical Sciences from FFUL. 16 years ago in Lusophone Group as scientific and pedagogical director in various curricular units



Alda Pereira da  
Silva Oliveira

Licenciada em Medicina, especialista em Medicina Geral e Familiar pela Ordem dos Médicos, é Mestre em Bioética, e em Educação Médica. Tem-se dedicado ao estudo e desenvolvimento científico de plantas com interesse terapêutico, com trabalhos e livros publicados na área.

Degree in Medicine, specialist in family medicine by the Medical College, Masters in Bioethics and Medical Education. She has dedicated to the study and scientific development of plants with therapeutic interest, with several works and books published in the area.

[Link para cv](#)



**António Proença da Cunha**

Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Farmácia de Coimbra. Doutoramento em Farmácia pela Universidade de Genebra (Suíça) e pela Universidade do Porto. Lecionou nas áreas da Farmacologia, Farmacognosia e Fitoterapia. Foi membro da Comissão da Farmacopeia Portuguesa e da Comissão Técnica de Normalização de Óleos Essenciais (CT-5).

Professor Emeritus of the Faculty of Pharmacy of Coimbra. Doctor in Pharmacy from the University of Geneva (Switzerland) and the University of Porto. He taught in the areas of Pharmacology, Pharmacognosy and Phytotherapy and was a member of the Portuguese Pharmacopoeia Commission and the Standardization Technical Committee of Essential Oils (CT-5).

**Patrícia Dias de Mendonça Rijo**

MSc, PhD .Química Medicinal. Especialista em Produtos Naturais. Diretora de Tecnologia do Centro de Investigação do CBIOS Lusófona na Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde. Membro da SPFito.

MSc, PhD in Medicinal .Chemistry. Specialist in Natural Products. Chief Technology Officer of the Lusophone CBIOS Research Centre at the School of Health Sciences and Technology. Member of SPFito.

## 2.5 Formadores / Teachers



**Sacha Matias**

Diplomado no "Curso Superior de Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa", pela UMC. Docente da UMC desde 2010; Licenciado em Enfermagem - Escola Superior de Enfermagem de Calouste Gulbenkian de Lisboa. Responsável pelo gabinete de cooperação da UMC desde 2015; Acompanha o desempenho profissional de atletas (de hóquei subaquático, triatlo e atletismo); Prática clínica em Medicina Chinesa desde 2006; Palestrante em vários Congressos Internacionais, Jornadas Académicas e sessões de esclarecimento sobre Medicina Chinesa.

Diplomate in "Acupuncture Degree and Traditional Chinese Herbal Medicine" by UMC. Lecturer of the UMC since 2010;

Degree in Nursing - Nursing Calouste Gulbenkian School of Lisbon. Responsible for cooperation office of UMC since 2015; Accompany the professional performance athletes (underwater hockey, triathlon and athletics); clinical practice in Chinese medicine since 2006; Speaker at several international conferences, Academic Conferences and information sessions on Chinese medicine.



**Elisabete  
Muchagato  
Maurício**

Doutorada em biomedicina pela Universidade de Alcalá de Henares, Mestre em Tecnologia Alimentar/Qualidade (UNL). Formada em Acupuntura e Fitoterapia Tradicional Chinesa no Instituto Português de Medicina Tradicional Chinesa (desde 2006), pós-graduada em Cosmetologia e Dermocosmética (Universidade Lusófona). Directora técnica, Elisa Câmara, Lda, Professora na Universidade Lusófona e Consultora técnica de fitoterapia, cosméticos e nutracêuticos.

PhD in Biomedicine from the University of Alcalá de Henares, Master in Food / Quality Technology (UNL). Graduated in Acupuncture and Traditional Chinese Herbal Medicine in the Portuguese Institute of Traditional Chinese Medicine (since 2006), postgraduate degree in Cosmetology and Dermocosmetics (Lusophone University). She is Technical Director at Elisa Hall Ltd and Professor at the Lusophone University and Consultant for herbal medicines, cosmetics and nutraceuticals.

**Marta Geraldes**

Mestre em Tecnologias do Medicamento, com especialização em Farmacognosia e Tecnologia Farmacêutica (2009).

Master of Drug Technologies, specializing in Pharmacognosy and Pharmaceutical Technology (2009)

**Clemente José  
Gomes Rocha**

Doutorando da U Lusofona, membro da Câmara dos Especialistas em Medicina Integrativa, na Especialidade de Naturopatia desde 2008.

PhD Student at U Lusophone, a member of the House of Experts in Integrative Medicine in Naturopathy Specialty since 2008.

**Tânia Almeida**

Doutorada em Química Orgânica. Investigadora no CBIOS, na Unidade de Farmacologia e Terapêutica.

PhD in Organic Chemistry. Researcher at CBIOS in Pharmacology and Therapeutics Unit.

**Maria de Fátima  
Simões**

Farmacêutica. Doutorada em Química Farmacêutica Orgânica. Investigadora no Grupo de Ciências Alimentares e Fitoquímica do Centro de Biotecnologias –CBIOS.

Pharmacist. PhD in Pharmaceutical Organic Chemistry. Researcher in the Group of Food Science and Phytochemistry of Biosciences Center -CBIOS

**Ana Sofia  
Fernandes**

Doutorada em Farmácia (especialidade de Toxicologia). Investigadora no CBIOS, na Unidade de Farmacologia, Tecnologia e Terapêutica. Docente na ULHT nas áreas da Farmacologia e Toxicologia.

PhD in Pharmacy (Toxicology specialty). Researcher in CBIOS, in Pharmacology Unit, Technology and Therapeutics. Lecturer at ULHT in the areas of Pharmacology and Toxicology.

## 2.6. Estrutura da Formação / Course structure:

### - Fitoterapia do Oriente ao Ocidente – Curso Geral

#### Phytotherapy from East to West - General Course

**15 ECTS**

UC'S	Horas de formação				ECTS	Custo €
	Sincrona	Assincrona	presencial	TOTAL		
F1OL.1	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F1OL.2	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F1OL.3	6	30 (12 A; 18 O)	n.a.*	36	3	180,00
F1OL.4	6	30 (12 A; 18 O)	n.a.*	36	3	180,00
F1OL.5	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F1OL.6	6	30 (12 A; 18 O)	n.a.*	36	3	180,00

n.a.\* não aplicável, excepto em avaliação presencial se prevista

### Fitoterapia Clínica 15 ECTS

#### Herbal Medicine 15 ECTS

UC'S	Horas de formação				ECTS	Custo €
	Sincrona	assincrona	presencial	TOTAL		
F2OL.7	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.8	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.9	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.10	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.11	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.12	2	13 (5 A; 8 O)	n.a.*	15	1	80,00
F2OL.13	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00
F2OL.14	4	21 (10 A; 11 O)	n.a.*	25	2	120,00

n.a.\* não aplicável, excepto em avaliação presencial se prevista





## Monografia

30 ECTS

UC'S	Horas de formação				ECTS	Custo €
	Síncrona	Assíncrona	presencial	TOTAL		
F30L	-	-	n.a.*	-	30	500,00

### 2.7. Funcionamento / Operation :

- o curso é totalmente oferecido em modalidade “à distância” incluindo componentes **síncronas** (formador sincronizado com aluno) e **assíncronas** (aulas expositivas pre-gravadas, artigos, play roling, exercícios e outros instrumentos de ensino)

- a avaliação é igualmente realizada “à distância”, na plataforma de ensino, salvo se previsto de outra forma na unidade curricular

- como requisitos técnicos, torna-se apenas necessário possuir uma boa ligação à internet e utilizar, o browser Google Chrome

The course is fully in e-learning mode, including synchronous components (synchronized with former student) and asynchronous (pre-recorded lectures, articles, play roling, exercises and other teaching tools)

- Evaluation is also carried out at e-learning, the teaching platform, unless otherwise provided in the course

- As technical requirements, it is only necessary to have a good internet connection and use the Google Chrome browser





## 2.8. Descrição breve das unidades curriculares/ Curricular units brief description:

### (F1OL) Fitoterapia do Oriente ao Ocidente – Curso Geral

F1OL.1	Fitoterapia do oriente e do ocidente Phytotherapy from east to west	Coordenação/Coordination: M <sup>a</sup> Céu Costa Sacha Matias
<p>Introdução à Fitoterapia. As Farmacopeias. Teorias da fitoterapia e enquadramento legal.</p> <p>Historia da Fitoterapia Tradicional, com destaque na integração entre o Ocidente e Oriente. Conceitos modernos. Áreas afins. Definições e conteúdos para as Materia Medica do oriente ao ocidente.. Evolução das Fitoterapia através das Farmacopeias. Referenciais internacionais. Métodos de processamento de plantas medicinais de acordo com as Farmacopeias Europeia (EuPh) e Americana /USP) (preparação de extratos líquidos e sólidos, extratos especiais e outras preparações, receitas individuais.Legislação. Controlo de Qualidade na Farmacopeia Chinesa e EuPh (física, química, microbiológica e radiológica). Métodos Analíticos. Tipos de extratos e Marcadores. Estabilidade de produtos de origem vegetal e Prazo de validade.</p> <p>Introduction to Herbal Medicine. The Pharmacopoeias. Theories of herbal medicine and legal framework.</p> <p>History of Traditional Herbal Medicine, with emphasis on the integration between the West and East. Modern concepts. related areas. Definitions and content to the Materia Medica from east to west .. Evolution of Herbal Medicine through Pharmacopoeias. international benchmarks. Processing methods of medicinal plants according to the European Pharmacopoeias (EUPH) and American / USP) (preparation of liquid and solid extracts, extracts and other special preparations, individuais. Legislation. Quality control in China and EU Pharmacopoeias (physical, chemical, microbiological and radiological). Analytical Methods. Types of extracts and markers. Stability of plant products and shelf life.</p>		

F1OL.2	Herbário. Classificação anatoquímio-terapêutica (WHO)/ Herbarium. Herbal Anatomical Therapeutic Chemical Classification System (WHO))	Coordenação/Coordination: M <sup>a</sup> do Céu Costa M <sup>a</sup> Lidia Palma
<p>Farmacognosia, dispensário e boas práticas. Relação Estrutura-atividade.</p> <p>Introdução à Classificação Filogenética e à Classificação Taxonómica. A Flora Ibérica. As Floras globais. Regras de nomenclatura botânica. Sistemas de classificação biogenética. Chaves de identificação taxonómica em ligação com a biogénese dos constituintes marcadores e bioativos. Sistema de Classificação HATC da Organização Mundial de Saúde. Introdução à Fitoquímica. Sistematização biogenética dos produtos naturais. Estudo dos metabolitos secundários. Plantas ocidentais mais usadas em Fitoterapia. Monografias da ESCOP. Monografias da EMA. Lista de monografias da OMS, da Health Canada e comunitárias da UE. RCM (Dose- efeito. Indicações e contra indicações). Combinação entre as perspectivas Ocidentais e Chinesas. Fronteiras regulamentares do medicamento, do suplemento alimentar e do dispositivo médico à base de plantas.</p> <p>Pharmacognosy, dispensary and best practices. Structure-activity relationships.</p> <p>Introduction to Phylogenetic Classification and Taxonomy. The Iberian Flora. The overall Floras. Taxonomic identification keys in connection with the biogenesis of the markers and bioactive constituents. HATC Classification System of the World Health Organization. Introduction to Phytochemistry. Biogenetic systematization of natural products. Study of secondary metabolites. Western plants more used in Herbal Medicine. ESCOP Monographs. Monographs of the EMA. List of Community EU , Health Canada and WHO monographs. SPC details (Dose-effect. Indications and contraindications). Combination between Western and Chinese perspectives. Regulatory boundaries of the herbal drugs, botanical sas food supplement ingredient s and herbal based medical devices.</p>		

F1OL.3	Fitoterapia Ayurveda Ayurveda Medicine	Coordenação/Coordination: Alda Pereira
<p>Do diagnóstico à prescrição/recomendação e avaliação da eficácia.</p> <p>Formulários de suplementação alimentar com Plantas em práticas de Ayuverda. Dose-efeito. Indicações e contra-indicações. Workshops de estudos de caso.</p> <p>From diagnosis to prescription / recommendation and evaluation of effectiveness. Food supplementation forms with plants in ayuverda practices. Dose-effect studies. Indications and contraindications. Workshops for case studies.</p>		

F1OL.4	Materia Medica Chinesa Chinese Materia Medica	Coordenação: Sacha Matias
<p>Descrição dos métodos mecânicos, e dos métodos que utilizam água e/ou calor para dispensa de plantas da Farmacopeia Chinesa. Introdução aos fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa Estudo dos Grupos Terapêuticos da Materia Medica Chinesa. Estudo dos Grupos Terapêuticos de Fórmulas Chinesas. Sub-grupos e Grupos de Duiyao ou “emparelhamento de plantas”.</p> <p>Description of mechanical methods and methods that use water and / or heat to the Chinese Pharmacopoeia plants waiver. Introduction to the fundamentals of Traditional Chinese Medicine Study of Materia Medica Chinese Therapeutic Groups. Study of Therapeutic Groups of Chinese formulas. Sub-groups and Duiyao groups or "plant pairing."</p>		

F1OL.5	Métodos de diagnóstico e entrevista clínica em fitoterapia chinesa Diagnostic methods and clinical interview in Chinese herbal medicine	Coordenação: Sacha Matias
<p>Introdução ao diagnóstico e princípios terapêuticos na MTC. Segurança na utilização de plantas medicinais em MTC (incompatibilidades entre plantas Chinesas, contraindicações na gravidez e limitações na dieta na toma de plantas Chinesas). Introdução à seleção de Fórmulas de MTC.</p> <p>Introduction to diagnosis and therapeutic principles in TCM. Safety in the use of medicinal plants in TCM (incompatibilities between Chinese plants, contraindications in pregnancy and restricted diet in taking Chinese plants). Introduction to selection of TCM formulas.</p>		



F1OL.6	Fitoterapia Ocidental Western Herbal Medicine	Coordenação/Coordination: Alda Pereira e M <sup>a</sup> Céu Costa
<p>Qualidade, Segurança e Eficácia. Estudo de modos de ação- métodos. Conceitos básicos na área da Farmacologia. Ciclo do medicamento. Desenvolvimento de novos fármacos: estudos <i>in silico</i>, <i>in vitro</i> e <i>in vivo</i>; ensaios clínicos. Vias de administração. Princípios de farmacocinética. Princípios de farmacodinamia. Conhecimento geral sobre a nova geração de sistemas de veiculação contendo plantas medicinais, avaliação da Segurança e Eficácia dos sistemas de veiculação contendo plantas medicinais. <i>In Vitro</i>, <i>In Sílico</i> e <i>In Vivo</i>. Ensaios pré-clínicos e clínicos. Uso tradicional com base na evidência. Escalas de EBM. Escalonamento matricial para determinação de genotoxicidade de MTBPs. Paradigma individual da MTC. Farmacovigilância e Nutrivigilância. Cochrane para terapias não convencionais. Segurança de utilização de Plantas Medicinais. Interações entre Plantas Medicinais e Medicamentos Convencionais, precauções particulares a tomar em grupos específicos. Contra-indicações e dados toxicológicos. Precauções particulares a tomar em Grupos Específicos (polimedicados, cardíacos, transplantados,...), em Fitoterapia, do Oriente ao Ocidente.</p> <p>Quality, Safety and Efficacy. Study of modes of action-methods. Basic concepts in the field of pharmacology. Product cycle. Development of new drugs: in silico studies, in vitro and in vivo experiments; clinical trials. Routes of administration. Pharmacokinetic principles. Pharmacodynamic principles. General knowledge of the new generation of targeting systems containing medicinal plants. In vitro, in silico and in vivo evaluation of safety and efficacy of phytosomes. Preclinical and clinical trials. Traditional use based evidence: scales of EBM. Escalation matrix for determining genotoxicity of MTBPs. Individual paradigm of TCM. Pharmacovigilance and Nutrivigilance. Cochrane to unconventional therapies. Safety of Medicinal Plants use. Interactions between Medicinal Plants and synthetic Drugs, particular precautions to be taken in specific groups. Contraindications and toxicological data. Special precautions to be taken in Specific Groups (polymedicated, cardiac, transplant, ...) in Phytotherapy, from East to West.</p>		



### (F2OL) Fitoterapia Clínica

<b>F2OL.7</b>	<b>Aromaterapia, Fitocosmética e Fitoterapia das afeções da pele e mucosas/ Aromatherapy, Phytocosmetics and Phytotherapy of skin disorders and mucous membranes</b>	<b>Coordenação/Coordination: M<sup>a</sup> Lidia Palma Elisabete Maurício</b>
<p>Pele, faneras, glândulas sudoríferas e sebáceas; a hipoderme. Aromaterapia. Normalização dos óleos essenciais. Fitocosmética. Fitoterapia das afeções da pele e mucosas. Avaliação de segurança de Produtos Cosméticos e de Higiene Corporal.</p> <p>Skin faneras, sudoríferas glands and sebaceous; hypodermis. Aromatherapy. Normalization of essential oils. Phytocosmetics. Phytotherapy of disorders of the skin and mucous membranes. Safety Assessment of Cosmetics and Body Care Products.</p>		

<b>F2OL.8</b>	<b>Fitoterapia nas perturbações ginecológicas e queixas do climatério Herbal Medicine in gynecologic disorders and complaints of Climacteric</b>	<b>Coordenação/Coordination: Alda Pereira M<sup>a</sup>Lidia Palma</b>
<p>Fitoterapia nas Perturbações Ginecológicas e Queixas do Climatério. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional versus uso bem estabelecido.</p> <p>Herbal medicine in gynecologic disorders and complaints of Climacteric. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		

F2OL.9	<b>Fitoterapia nas perturbações gastrointestinais</b> <b>Herbal Medicine in Gastrointestinal Disorders</b>	<b>Coordenação/Coordination:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>M<sup>a</sup> Céu Costa</b>
<p>Fitoterapia nas Perturbações Gastrointestinais. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional versus uso bem estabelecido. O papel das Plantas medicinais na alimentação saudável.</p> <p>Herbal Medicine in Gastrointestinal Disorders. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use. The role of medicinal plants in healthy eating.</p>		

F2OL.10	<b>Fitoterapia nas doenças do trato respiratório</b> <b>Herbal Medicine in Respiratory Tract Diseases</b>	<b>Coordenação/Coordination:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>M<sup>a</sup> Céu Costa</b>
<p>Do diagnóstico ao tratamento. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional <i>versus</i> uso bem estabelecido.</p> <p>From diagnosis to treatment. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		

F2OL.11	<b>Fitoterapia nas doenças do trato urinário/ Herbal Medicine in Urinary Tract Diseases</b>	<b>Coordenação/Coordination:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>M<sup>a</sup> Céu Costa</b>
<p>Do diagnóstico ao tratamento. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional <i>versus</i> uso bem estabelecido.</p> <p>From diagnosis to treatment. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		

<p><b>F2OL.12</b></p>	<p><b>Fitoterapia nas doenças do sistema musculoesquelético e massoterapia.</b></p> <p><b>Herbal Medicine in the Musculoskeletal System Diseases and Massotherapy</b></p>	<p><b>Coordenação/Coordination:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>Clemente Rocha</b></p>
<p>Do diagnóstico ao tratamento. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional <i>versus</i> uso bem estabelecido.</p> <p>From diagnosis to treatment. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		
<p><b>F2OL.13</b></p>	<p><b>Fitoterapia nas doenças cardiovasculares e sistema venoso</b></p>	<p><b>Coordenação:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>Marta Galdes</b></p>
<p>Do diagnóstico ao tratamento. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional <i>versus</i> uso bem estabelecido.</p> <p>From diagnosis to treatment. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		
<p><b>F2OL.14</b></p>	<p><b>Fitoterapia nas perturbações do sistema nervoso e do sono ("Psicofitos")</b></p> <p><b>Herbal Medicine in Nervous System Disorders and Sleep ("Psychophytos")</b></p>	<p><b>Coordenação:</b> <b>Alda Pereira</b> <b>M<sup>a</sup> Céu Costa</b></p>
<p>Do diagnóstico ao tratamento. Conhecimento da atividade farmacológica e estudos clínicos que sustentam a aplicação dos medicamentos à base de plantas na prevenção e na doença. Uso tradicional <i>versus</i> uso bem estabelecido.</p> <p>From diagnosis to treatment. Knowledge of pharmacological activity and clinical studies that support the application of herbal medicines in the prevention and disease treatment. Traditional use versus well-established use.</p>		





### (F3OL) Monografia

F3OL	Monografia	Coordenação: M <sup>a</sup> Céu Costa
<p>A monografia é opcional.</p> <p>Destina-se exclusivamente àqueles que pretendem reforçar as suas competências em investigação nos domínios directamente relacionados.</p> <p>Preve-se a duração mínima de 1 semestre (30ECTS) podendo ser orientada por qualquer docente doutorado da escola / CBIOS de acordo com os interesses do aluno e capacidades da escola.</p> <p>The monograph is optional.</p> <p>It is intended solely to those who wish to enhance their skills in research in areas directly related to Herbal Medicine.</p> <p>A minimum of one semester (30ECTS) is required which can be driven by any school teacher PhD / CBIOS according to the interests of the student and school capacities.</p>		

#### 2.9. Custos de formação / Tuition fees:

Consultar tabela de preços para os cursos e atividades individuais

A aquisição da estrutura de formação completa (F1OL ou F2OL) proporciona um desconto global de cerca de 12% para cada uma das estruturas, ou seja

F1OL formação completa 800€

F2OL formação completa 840€

F3OL não aplicável

Os sócios da SPFito, beneficiam de um desconto adicional de 5%, desde que demonstrem a sua condição de associados e façam prova do pagamento da anuidade correspondente

See price list for courses and individual activities



The acquisition of the entire forming structure (F1OL or F2OL) provides a global discount of about 12% for each of the structures, namely

F1OL training full € 800

F2OL training full € 840

F3OL not applicable

The partners of SPFito, benefit from an additional discount of 5%, provided that they prove their status as members and provide proof of payment of the annuity

## 2.10. Avaliação e Certificação / Grading and Certification

Assiduidade Mínima requerida: 75% em cada curso

Sistema de Avaliação: Contínuo

Cada UC tem uma avaliação ponderada com base nas autoavaliações de cada atividade (Quizz, Fichas, testes, etc).

- Toda a formação é certificada através de diploma oficial no âmbito dos regulamentos de Formação de Alto Nível da Universidade Lusófona. No caso dos alunos que frequentarem e aprovarem a totalidade dos cursos que integram o programa de formação pós-graduada, poder-se-ão contemplar 3 níveis de diferenciação:

**Nível I: Diploma de Actualização** - aprovação correspondente às diferentes unidades curriculares individualmente consideradas;

**Nível IIa: Diploma de Formação Avançada** - aprovação determinada pela média ponderada obtida no programa completo (todas as unidades curriculares – 30 ECTS)

**Nível III: Diploma de Master** – aprovação condicionada à discussão pública de um trabalho de campo, desenvolvido durante 1 semestre (opcional – 60 ECTS)

- Os créditos ECTS obtidos podem ser acumulados e transferidos para outros programas ou cursos de formação pós graduada, incluindo Mestrados e Doutoramentos.

Minimum attendance required: 75% in each course

Evaluation System: Continuous

Each UC has a weighted assessment based on self-assessments of each activity (Quizz, Sheets, tests, etc.).



- All training is certified through official act under the regulations of the High-Level Training University Lusophone. For students who attend and approve all of the courses that are part of the postgraduate training program, power will be contemplating 3 levels of differentiation:

Level I: Update Diploma - approval corresponding to different courses considered individually;

Level IIa: Advanced Training Diploma - approval given by the weighted average obtained in the full program (all courses - 30 ECTS)

Level III: Master Diploma - conditional approval to the public discussion of a fieldwork developed during the first semester (optional - 60 ECTS)

- The obtained ECTS credits can be accumulated and transferred to other programs or graduate after training courses, including Masters and Doctorates.

### **3. Informações adicionais / Additional information:**

#### **INSCRIÇÕES - INFORMAÇÕES**

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa  
e-mail: [paula.almeida@ulusofona.pt](mailto:paula.almeida@ulusofona.pt)

[www.ects.ulusofona.pt](http://www.ects.ulusofona.pt)