UNIVERSIDADE LUSÓFONA

escola de ciências e tecnologias da saúde

Jornadas Lusófonas de Nutrição

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Auditório Alexandre Pessoa Vaz
Lisboa, 26–28 de Abril, 2017

Comissão de Honra
Administrador da ULHT - Prof. Doutor António Manuel Damásio
Administrador Assistente da ULHT - Prof. Doutor Manuel José Damásio
Reitor da ULHT - Prof. Doutor Mário Moutinho
Director da ECTS - Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues
Director da Licenciatura em Ciências da Nutrição - Prof. Doutor Nelson Tavares
Ordem dos Nutricionistas – Prof. Doutora Alexandra Bento
Presidente do NECN - Susana Almeida
Presidente da ANEN - a ser anunciado

Comissão Científica
Prof. Doutor Nelson Tavares
Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues
Prof. Doutor António Raposo
Prof. Doutora Cláudia Minderico

Comissão Organizadora
Prof. Doutor António Raposo
Prof. Doutor Nelson Tavares
Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues
Drª. Carla Sá
NECN
Drª. Paula Almeida
Drª. Marisa Paiva

Secretariado e Informações
Marisa Paiva
Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☏: (+351) 2127515500 e-mail: marisa.paiva@ulusofona.pt; www.ects.ulusofona.pt

Contexto

A Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, da Universiade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, organiza nos dias 26, 27 e 28 de Abril de 2017 as primeiras Jornadas Lusófonas de Nutrição.

Em Portugal e, em especial, nas últimas três décadas , os nutricionistas portugueses desenvolveram um trabalho notável em várias áreas, levando a população a modificar alguns hábitos alimentares, onde se destaca a redução do consumo de sal e açúcar. Mesmo assim, é notária a necessidade de fazer crescer a sua intervenção nos cuidados primários de saúde, de forma a prevenir todo um conjunto de doenças crónicas não transmissíveis, tal como é preconizado pela Organização Mundial de Saúde.

A Universidade Lusófona orgulha-se de contribuir activamente para o crescimento da visibilidade e relevância das Ciências da Nutrição em Portugal. As Jornadas Lusófonas de Nutrição pretendem analisar diversas temáticas emergentes nestes domínios, com especial realce para a **Nutrigerontologia**, assinalando a importância do nutricionista nas suas mais distintas áreas de actuação. As Jornadas contam com a participação de vários especialistas nacionais e internacionais em nutrição clínica, fitoterapia, saúde pública, restauração colectiva e segurança alimentar, pelo que a presença de nutricionistas, investigadores, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, engenheiros alimentares e outros profissionais de saúde e da indústria agroalimentar assume um especial interesse.

Programa Preliminar

Auditório Alexandre Pessoa Vaz – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
26, 27 e 28 de Abril de 2017

Dia 1 I Quarta-feira, 26 de Abril

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas

10h00 SESSÃO 1 I Educação alimentar e nutricional/ Nutrição no desporto
Oradores: Bruno Sousa e Cláudia Minderico
Moderador: António Raposo

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 2 I Novos Desafios em Restauração Colectiva
Orador: Gertal
Moderador: Teresa Guerreiro

12h00 Comunicações orais 1
Recipies for cardiovascular patients, Magda Santos

Allied food to fight nausea in cancer patients, Ana Margarida Ribeirinho

Intake of probiotics in pregnancy, Marisa da Costa Bravo

Combination of foods rich in phytochemicals for mitigation of undesirable chemotherapeutics side effects on patients, Linda Pereira Dinis

Moderador: Bruno Sousa

13h00 Almoço

14h30 Comunicações orais 2
Promote healthy food offerings to diabetic children in a catering unit, Sónia Morgado de Carvalho

Fighting obesity in children and adolescents through the change of high energetic value snacks - integration of carob, Bruna Silva

Fighting nutritional deficiencies of a vegetarian population - establishing an appropriate menu, Rita Guerra Teixeira

A yogurt for a better heart, Tiago Moreira

Moderador: Sérgio Cunha Velho

15h30 Pausa para café

16h00 SESSÃO 3 I Nutrição no Ciclo de Vida
Oradores: Sérgio Cunha Velho, João Gouveia Martins, Carla Moura Pereira
Moderador: Carla Sá

17h30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO
17h45

DIA 2 I Quinta-feira, 27 de Abril

09h30 Abertura do secretariado

10h00 SESSÃO 1 I Fitoterapia
Orador: Sérgio Cunha Velho
Moderador: Maria Lidia Palma

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 2 I Oportunidades de carreira
Orador: Cesifarma
Moderador: a ser anunciado

12h00 Comunicações orais 1
Insulin dose adequacy taking into account the intake of carbohydrates eaten with meals in type I diabetics - Counting Carbohydrates, Salomé Alfares Emídio

Healthy eating during pregnancy: cereal bars for healthy pregnant, Sara Sofia Montenegro

Project ''Eat well, live better''. preparation of a menu to ensure a good nutritional support for cancer patients, Beatriz Venda

Traditional menu consumed by pregnant women - adapting it to their nutritional requirements, Silvia Armés

Moderador: Claúdia Minderico

13h00 Almoço

14h30 SESSÃO 3 I Produção de arroz vermelho glutinoso tailandês fermentado, utilizando um isolado de *Monascus purpureus* NART001 a partir de arroz vermelho chinês fermentado comercialmente disponível

Orador: Patricia Rijo
Moderador: a ser anunciado

15:15 SESSÃO 4 I SOD mimics como uma ferramenta para entender os mecanismos de toxicidade de carcinógenos de alimentos

Orador: Ana Fernandes
Moderador: a ser anunciado

16h00 Pausa para café

16h30 SESSÃO 5 I Nutrição funcional: intestino / segundo cérebro
Orador: Catarina Lopes
Moderador: Ana Tavares

17h15 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17h30

''Nutrigerontologia - Atingir o envelhecimento bem sucedido e longevidade''

DIA 3 l Sexta-feira, 28 de Abril

08h30 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas - Nelson Tavares

10h00 SESSÃO 1 l Lado amargo dos açúcares: Glicação na doença de Huntington

Speaker: Hugo Vicente Miranda
Moderator: Nuno Saraiva

10h30 SESSÃO 2 l Identificação de compostos em alimentos com capacidade moduladora sobre a actividade das proteínas mTOR e IGF-1
Oradores: Nelson Tavares e Marisa Nicolai
Moderador: a ser anunciado

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 3 l Nutrigerontologia: Uma chave para alcançar o sucesso no envelhecimento e longevidade

Orador: Calogero Caruso
Moderador: Maria do Céu Costa

13h00 Almoço

14h30 SESSÃO 4 l Qualidade de vida associada à alimentação na velhice: A abordagem holística do Pronutrisenior - que interesse?
Orador: Maria Daniel Vaz de Almeida

Estruturas de fornecimento de alimentos e refeições - que contributos?
Orador: Anzhela Sorokina
Moderador: Nelson Tavares

16h00 Pausa para café

16h30 SESSÃO 5 l Dietas e diretrizes para reduzir o risco de doenças relacionadas com o envelhecimento

Orador: Kris Verburgh
Moderador: a ser anunciado

17h15 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17h30