Procedimentos em Medicina Estética

Procedures in Aesthetic Medicine

Key Info box		
1ª edição	12 ECTS	diploma Universitário
1st edition	12 ECTS	University diploma

INFORMAÇÃO GERAL/ GENERAL INFORMATION

1.1. Designação/ Designation

FORMAÇÃO AVANÇADA / ADVANCED COURSE

Procedimentos em Medicina Estética / Procedures in Aesthetic Medicine

1.2. Tipo / type: Presencial

1.3. Data de início prevista / Starting date (predicted): 1º semestre de 2017

1st semester, 2017

1.4. Data limite de inscrição / registration deadline: 15 de Setembro 2017

September 15th, 2017

1.5. Local / Place

Universidade Lusofona (Escola de Ciências da Saúde / School of Hesath Sciences))

Clínica Milénio

1.6. Créditos ECTS / ECTS: **12 (ECTS)**

DESCRIÇÃO / DESCRIPTION

1.7. Objectivos e competências (máx 200 palavras)**/ Objectives and competences:**

Os objectivos desta formação avançada visam, principalmente, actualizar e consolidar um conjunto de princípios e competências que incluem

- Dominar conceitos anatómicos essenciais à aplicação das técnicas e procedimentos em estudo
- Conhecer os limites, riscos e alcance das técnicas no que diz respeito aos resultados de forma a aplicar os procedimentos de forma segura e eficaz;
- Conhecer algumas "particularidades" de cada técnica para potenciar resultados
- Selecionar e caracterizar adequadamente os pacientes, contribuindo para uma boa gestão das expectativas
- Dominar os cuidados a ter posteriormente ao tratamento de forma a prevenir e, eventualmente, tratar quaisquer complicações mesmo que não expectáveis de todo

The objectives of this advanced training mainly focus the update consolidation of principles and competences that include

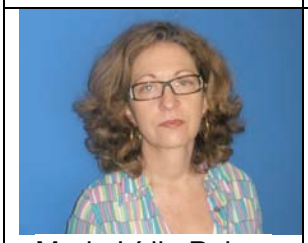
- Mastering anatomical concepts which are essential to the application of techniques and procedures under study;
- To know the limits, risks and application of these techniques, regarding results, in order to apply all procedures in a safe and effective way;
- To be familiar with some of the practical "tricks" of each technique in order to potentiate results;
- To select and adequately characterize patients, contributing to manage expectations in a proper way;
- To master the care to be adopted after the treatment in order to prevent and eventually to treat any complications even if not expected at all.

1.8. Pré-requisitos / Prerequisites

Licenciados em Medicina, com ou sem experiência em Medicina Estética.

Graduates in Medicine, with or without experience in Aesthetic Medicine

1.9. Coordenação e Formadores / Coordination and Lecturers :

 Angelo Rebelo (coordenação)	Licenciado em Medicina (U Lisboa, 1980), especialista em Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Estética (1990), registado na Secção Regional Sul da Ordem dos Médicos. Reconhecido como um dos principais cirurgiões nestes domínios, coopera com universidades, colégios e associações profissionais em todo o mundo, sendo membro fundador de várias associações científicas nacionais e internacionais. Actualmente estabelecido na Clínica Milénio em Lisboa, como Diretor Clínico e cirurgião plástico, reconstrutivo e estético. Graduate in Medicine (U Lisboa, 1980), specialist in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (1990), registed in the South Regional Section of the Portuguese Medical Association. Recognised as one of the leading surgeons in these domains, he cooperates with universities, and professional colleges and boards, all over the world, and he is a founder member of several scientific national and international associations. Currently established at Clínica Milénio in Lisbon, as Clinic Director and plastic, reconstructive and aesthetic surgeon
 Vitor Figueiredo (coordenação)	Graduado em Medicina (U Coimbra, 1997), tem reunido extensas qualificações e experiência em diversas áreas de especialização em medicina estética. É especialista em medicina anti-envelhecimento (U Sevilha – Espanha 2008) e concluiu o International University Course of Aesthetic Medicine and Anti-aging da União Internacional de Medicina Estética (U John F. Kennedy – Argentina, 2008). Atualmente, coordena o departamento de Medicina Estética da Clínica Milénio em Lisboa. Graduated in Medicine (U Coimbra, 1997), gathered extensive qualifications and training in a wide variety of aesthetic medicine expertise areas. He is an University Expert of Anti-Aging Medicine (U Seville – Spain, 2008) and completed the International University Course of Aesthetic Medicine and Anti-aging by the International Union of Aesthetic Medicine (U John F. Kennedy – Argentina, 2008). Currently he coordinates the Aestetic Medicine department at Clinica Milénio in Lisbon.
 Maria Lídia Palma (coordenação)	Doutora pela Universidade de Alcalá de Henares (Espanha), com Pós-graduação em Ciências Dermatocosméticas. Professora da Universidade Lusófona e actual responsável pelo seu programa de formação avançada “à distância” em ciências da saúde. PhD by the University of Alcalá de Henares (Spain), with Postgraduation in Dermatocosmetic Sciences. Professor at the University Lusophone and currently in charge for the distance-advanced program formation in health sciences .

1.10. Estrutura da Formação / Course structure:

Unidades Curriculares Curricular units	Horas formação / Formation hours					ECTS	Custo €	Obs
	Sincron	assincron	presencial	Outras Others	Total			
cEM.1 Rejuvenescimento facial e cervical com suturas com cones / Facial and neck rejuvenation with sutures with cones	n.a.*	n.a.*	12	6	18	2	1.700€	2017
cEM.2 Toxina Botulinica Botulinum Toxin	n.a.*	n.a.*	12	6	18	2	1.700€	2017
cEM.3 Ácido hialurónico para rejuvenescimento facial Hyaluronic acid based fillers for facial rejuvenation	n.a.*	n.a.*	12	6	18	2	1.700€	2018
cEM.4 Peelings químicos Chemical peelings	n.a.*	n.a.*	12	6	18	2	1.700€	2018
cEM.5 Plasma rico em plaquetas (PRP) Platelet Rich Plasma (PRP)	n.a.*	n.a.*	12	6	18	2	1.700€	2018 /19

n.a.* não aplicável / not applicable

1.11. Funcionamento / Operation :

- O curso tem caracter intensivo e inclui uma componente expositiva com demonstração prática dos procedimentos em análise. Os formandos serão convidados a participar na referida demonstração Outros materiais de formação (expositivos pre-gravados, artigos, exercícios e outros instrumentos de ensino) serão disponibilizados, sempre que adequado, para complementar a formação
- A componente prática tem lugar nas instalações da Clinica Milénio em Lisboa.

- The course is intensive and includes an expository component with practical demonstration of the procedures under analysis. The trainees will be invited to participate in this demonstration .Other training materials (pre-recorded exhibitions, papers, exercises and other teaching instruments) will be provided, whenever applicable, to complement the formation

- The practical component takes place in the facilities of Clinica Milénio in Lisboa.

1.12. Descrição breve das unidades curriculares/ Curricular units brief description:

cEM1	**Rejuvenescimento facial e cervical com suturas com cones** Facial and neck rejuvenation with sutures with cones	
Os fios são usados fundamentalmente para tratar a flacidez efeito conseguido através do l*ifting* dos tecidos. Recentemente foram desenvolvidos novos fios cujas principais características são serem menos traumáticos e reabsorvidos. Threads are primarily used to treat the sagging of the skin effect achieved by lifting the tissues. New products have recently been developed whose main features are to be less traumatic and reabsorbable.		

cEM2	**Toxina Botulínica** **Botulinum toxine**	
A toxina botulínica é provavelmente o procedimento médico estético mais realizado em todo o mundo. É na sofisticação da técnica de aplicação em toda a face que reside o segredo para a obtenção dos melhores resultados de forma natural. Botulinum toxin is probably the most accomplished aesthetic medical procedure in the world. It is in the sophistication of the technique of application in the whole face that lies the secret to obtain the best results in a very natural way.		

cEM3	Ácido hialurónico para rejuvenescimento facial Hyaluronic acid based fillers for facial rejuvenation	
O ácido hialurónico veio revolucionar a medicina estética sendo uma substância que permite obter de forma quase imediata um rejuvenescimento facial integral. A base da sua utilização reside nos conhecimentos anatómicos faciais para que se possam obter bons resultados sem complicações Hyaluronic acid has revolutionized aesthetic medicine being a substance that allows immediate facial rejuvenation. The basis of its use lies in anatomical facial knowledge so that good results can be obtained without complications.		

cEM4	Peelings químicos Chemical peelings	
Os peelings químicos continuam a ser tratamentos muito populares em todo o mundo tendo sobrevivido á avalanche de aparelhos à base de luz que foram surgindo no mercado. Com uma excelente relação custo/benefício são técnicas versáteis adaptáveis a um grande número de situações clínicas. Chemical peels continue to be very popular treatments all over the world having survived to the avalanche of light-based devices that have been emerging in the market. With an excellent cost/benefit relation chemical peelings are versatile techniques adaptable to a large number of clinical situations.		

cEM5	Plasma rico em plaquetas (PRP) Platelet Rich Plasma (PRP)	
O PRP é uma técnica que tem vindo a ser desenvolvida e baseia-se na utilização de «substâncias» autólogas retiradas e purificadas do sangue para posterior rejuvenescimento facial e corporal. É um procedimento seguro que tem cada vez mais utilizações em medicina estética. PRP is a technique that has been developed and is based on the use of autologous "substances" withdrawn and purified from the patient own blood for later facial and body rejuvenation. It is a safe procedure that has more and more uses in aesthetic medicine.		

1.13. Custos de formação / Tuition fees:

Consulte a tabela de preços para os cursos e atividades individuais

Please check the price table for course tuition fees

1.14. Avaliação e Certificação / Grading and Certification

Sistema de Avaliação: Contínuo

Cada UC tem uma avaliação ponderada para cada atividade (Quizz, testes, etc).

- Toda a formação é certificada através de diploma oficial no âmbito dos regulamentos de Formação de Alto Nível da Universidade Lusófona. No caso dos alunos que frequentarem e aprovarem os cursos que integram o programa de formação pós-graduada, poder-se-ão contemplar 2 níveis de diferenciação:

Nível I: Diploma de Actualização - aprovação correspondente às diferentes técnicas/metodos individualmente consideradas;

Nível II: Diploma de Formação Avançada em Medicina Estética - aprovação determinada pela média ponderada obtida no programa completo (todas as unidades curriculares – 12 ECTS) e exame final por júri especializado

Os créditos ECTS obtidos podem ser acumulados e transferidos para outros programas ou cursos de formação pós graduada, incluindo Mestrados e Doutoramentos.

Evaluation System: Continuous

Each UC has a pondered evaluation corrsponding to each activity (Quizz, tests, etc).

- All the training is certified through an official diploma under the scope of Lusófona's High Level Training regulations. For attendees approving the courses included in the postgraduate training program, two levels of differentiation can be considered:
-

Level I: Update Diploma - approval corresponding to the different techniques/methods individually considered;

Level II: Advanced Training Diploma in Aesthetic Medicine - approval determined by the weighted average obtained in the complete program (all units - 12 ECTS) and final examination by a specialized jury

ECTS credits here obtained can be accumulated and transferred to other university postgraduate programs or courses, including Masters and PhDs.

OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS/ OTHER USEFUL INFORMATION:

1.15. Patrocinadores e colaboradores/ Sponsors and collaborators:

1.16. Informações adicionais / Additional information:

INSCRIÇÕES – INFORMAÇÕES
APPLICATION - INFORMATION

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa
☏: (+351) 217515500 att. Marisa Paiva : f1977@ulusofona.pt Lídia Palma: lidia.palma@ulusofona.pt www.ects.ulusofona.pt