

## II Jornadas Lusófonas de Nutrição (Qualidade de Vida e Longevidade)

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Auditório Agostinho da Silva  
Lisboa, 26 de Outubro, 2018

### Comissão de Honra

Administrador da ULHT - Prof. Doutor Manuel Damásio

Reitor da ULHT - Prof. Doutor Mário Moutinho

Director da ECTS - Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Director da Licenciatura em Ciências da Nutrição - Prof. Doutor Nelson Tavares

Ordem dos Nutricionistas – A ser anunciado

Presidente do NECN - a ser anunciado

Presidente da ANEN - a ser anunciado

### Comissão Científica

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luís Monteiro Rodrigues

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutora Cláudia Minderico

Prof. Doutora Ana Fernandes

Prof. Doutora Catarina Rosado

Prof. Doutora Patrícia Rijo

Prof. Doutor Pedro Fonte

Prof. Doutor Nuno Saraiva

Prof. Doutora Tânia Almeida

### Comissão Organizadora

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luís Monteiro Rodrigues

Prof. Doutora Ana Fernandes

Prof. Doutora Catarina Rosado

Prof. Doutora Patrícia Rijo

Prof. Doutor Pedro Fonte

Prof. Doutor Nuno Saraiva

Prof. Doutora Tânia Almeida

Dr<sup>a</sup>. Carla Sá

NECN

Dr<sup>a</sup>. Marisa Paiva

### Secretariado e Informações

Marisa Paiva

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☎: (+351) 2127515500; e-mail: [secretariado.ects@ulusofona.pt](mailto:secretariado.ects@ulusofona.pt); [www.ects.ulusofona.pt](http://www.ects.ulusofona.pt)

## Contexto

A Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, organiza no dia 26 de Outubro de 2018 as ***II Jornadas Lusófonas de Nutrição***.

A Universidade Lusófona orgulha-se de contribuir activamente para o crescimento da visibilidade e relevância das Ciências da Nutrição em Portugal. As II Jornadas Lusófonas de Nutrição pretendem analisar diversas temáticas emergentes nestes domínios, assinalando a importância do nutricionista nas suas mais distintas áreas de actuação, com especial foco na melhoria da ***Qualidade de Vida e Longevidade*** da população. As Jornadas contam com a participação de vários especialistas em nutrição e saúde pública, pelo que a presença de nutricionistas, investigadores, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, engenheiros alimentares e outros profissionais de saúde e da indústria agroalimentar assume um especial interesse.

## Programa Preliminar

Auditório Agostinho da Silva – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias  
26 de Outubro de 2018

### Sexta-feira, 26 de Outubro

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas

### Sessão 1: Alimentação e Promoção da Saúde/Prevenção das Doenças

(Moderador – António Raposo)

10h00 – O papel do nutricionista junto da comunidade

Orador: Filipe Ferreira, Termas de Chaves, Câmara Municipal de Chaves

10h15 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

10h25 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

10h35 Keynote – Políticas alimentares e nutrição escolar

Orador: Pedro Graça, Direcção Geral de Saúde; Universidade do Porto; Ordem dos Nutricionistas

11h05 Pausa para café (Apresentação de Posters)

(Moderadores – Teresa Guerreiro e Cláudia Minderico)

11h35 – Bem Comer, Melhor Jogar - A Nutrição no Futebol

Orador: Darchite Kantelal, Associação Vegetariana Portuguesa

11h50 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

12h00 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

12h10 – Bioacessibilidade e processamento – O caso dos cereais e dos pseudocereais

Orador: Carla Motta, INSA

12h25 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

12h35 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

12h45 – Longevidade numa chávena de chá

Orador: Luísa Serralheiro, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

13h00 Pausa para almoço

## **Sessão 2: Alimentação e Doenças do Envelhecimento**

(Moderador – Carla Pereira)

14h30 Keynote – *Impacto da suplementação nutricional e um programa psicomotor em pacientes com doença de Alzheimer*

Orador: Odete Vicente de Sousa, Universidade do Porto

15h00 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

15h10 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

15h20 – *Bioactivos dos alimentos e a sua contribuição para prevenção de doenças neurodegenerativas*

Orador: Cláudia Santos, Instituto de Tecnologia Química e Biológica

15h35 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

15h45 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

15h55 – *Fragilidade em idosos portugueses: resultados do estudo Nutrition UP 65*

Orador: Ana Sousa-Santos, Universidade do Porto

16h10 Pausa para café (Apresentação de Posters)

**Degustação de pratos elaborados à base de medusa (Parceria CBIOS/CiiEM/ESHTE) –  
Requer inscrição prévia com limitação do número de participantes.**

(Moderador – Bruno Sousa)

17h00 – *Comparação dos dados de força de preensão manual entre idosos portugueses e outras populações idosas*

Orador: Joana Mendes, Universidade do Porto

17h15 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

17h25 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

17h35 – Comunicação Oral (Seleccionada pela Comissão Científica)

17h45 – *Considerações sobre novos produtos alimentares para consumidores mais velhos*

Orador: Nelson Tavares, LCN-CBIOS-ECTS

18h00 – Lançamento do Prémio Inovação em Nutrição Universidade Lusófona

**18h10 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO**