

II Jornadas Lusófonas de Nutrição (Qualidade de Vida e Longevidade)

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Auditório Agostinho da Silva
Lisboa, 26 de Outubro, 2018

Comissão de Honra

Administrador da ULHT - Prof. Doutor Manuel Damásio

Reitor da ULHT - Prof. Doutor Mário Moutinho

Director da ECTS - Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Director da Licenciatura em Ciências da Nutrição - Prof. Doutor Nelson Tavares

Presidente do NECN – Diana Pereira

Presidente da ANEN - a ser anunciado

Comissão Científica

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luís Monteiro Rodrigues

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutora Cláudia Minderico

Prof. Doutora Ana Fernandes

Prof. Doutora Catarina Rosado

Prof. Doutora Patrícia Rijo

Prof. Doutor Pedro Fonte

Prof. Doutor Nuno Saraiva

Prof. Doutora Tânia Almeida

Comissão Organizadora

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luís Monteiro Rodrigues

Prof. Doutora Ana Fernandes

Prof. Doutora Catarina Rosado

Prof. Doutora Patrícia Rijo

Prof. Doutor Pedro Fonte

Prof. Doutor Nuno Saraiva

Prof. Doutora Tânia Almeida

Dr^a. Carla Sá

NECN

Dr^a. Marisa Paiva

Secretariado e Informações

Marisa Paiva

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☎: (+351) 2127515500; e-mail: secretariado.ects@ulusofona.pt; www.ects.usufona.pt

Contexto

A Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, organiza no dia 26 de Outubro de 2018 as **II Jornadas Lusófonas de Nutrição**.

A Universidade Lusófona orgulha-se de contribuir activamente para o crescimento da visibilidade e relevância das Ciências da Nutrição em Portugal. As II Jornadas Lusófonas de Nutrição pretendem analisar diversas temáticas emergentes nestes domínios, assinalando a importância do nutricionista nas suas mais distintas áreas de actuação, com especial foco na melhoria da **Qualidade de Vida e Longevidade** da população. As Jornadas contam com a participação de vários especialistas em nutrição e saúde pública, pelo que a presença de nutricionistas, investigadores, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, engenheiros alimentares e outros profissionais de saúde e da indústria agroalimentar assume um especial interesse.

Programa

Auditório Agostinho da Silva – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
26 de Outubro de 2018

Sexta-feira, 26 de Outubro

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas

Sessão 1: Alimentação e Promoção da Saúde/Prevenção das Doenças

(Moderador – António Raposo)

10h00 – O papel do nutricionista junto da comunidade

Orador: Filipe Ferreira, Termas de Chaves, Câmara Municipal de Chaves

10h20 – Comunicação Oral: Influência da consistência alimentar na ingestão alimentar de idosos institucionalizados com doenças neurológicas. Orador: Inês Vieira

10h35 Keynote – Políticas alimentares e nutrição escolar

Orador: Pedro Graça, Direcção Geral de Saúde; Universidade do Porto; Ordem dos Nutricionistas

11h10 Pausa para café (Apresentação de Posters)

(Moderadores – Teresa Guerreiro e Cláudia Minderico)

11h40 – Bem Comer, Melhor Jogar - A Nutrição no Futebol

Orador: Darchite Kantelal, Associação Vegetariana Portuguesa

12h00 – Comunicação Oral: Bagaço de *Vitis vinifera* L.: caracterização química e nutricional.

Oradores: Paula Pereira e Lídia Palma

12h15 – Bioacessibilidade e processamento – O caso dos cereais e dos pseudocereais

Orador: Carla Motta, INSA

12h35 – Comunicação Oral: Aplicação de sistemas híbridos de líquidos iónicos-nanopartículas na tecnologia alimentar. Orador: Ana Júlio

12h50 – Longevidade numa chávena de chá

Orador: Luísa Serralheiro, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

13h10 Pausa para almoço

Sessão 2: Alimentação e Doenças do Envelhecimento

(Moderador – Carla Pereira)

14h40 Keynote – *Impacto da suplementação nutricional e um programa psicomotor em pacientes com doença de Alzheimer*

Orador: Odete Vicente de Sousa, Universidade do Porto

15h15 – *Bioactivos dos alimentos e a sua contribuição para prevenção de doenças neurodegenerativas*

Orador: Cláudia Santos, Instituto de Tecnologia Química e Biológica

15h35 – Comunicação Oral: *Contribuição dos alimentos derivados de cereais para a ingestão de vitaminas B1 e B2 na dieta portuguesa.* Orador: Regina Capelas

15h50 – *Fragilidade em idosos portugueses: resultados do estudo Nutrition UP 65*

Orador: Ana Sousa-Santos, Universidade do Porto

16h10 Pausa para café (Apresentação de Posters)

Degustação de pratos elaborados à base de medusa (Parceria CBIOS/CiiEM/ESHTE) na Cozinha Experimental (Laboratório E 2.2) – Requer inscrição prévia com limitação do número de participantes.

(Moderador – Bruno Sousa)

17h00 – *Microencapsulamento de ingredientes alimentícios através da secagem por atomização*

Orador: Joyce Costa, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (Brasil)

17h20 – Comunicação Oral: *Efeito de antioxidantes de vegetais e frutas em células humanas do osteossarcoma U2-OS.* Orador: Marisa Nicolai

17h35 – *Considerações sobre novos produtos alimentares para consumidores mais velhos*

Orador: Nelson Tavares, LCN-CBIOS-ECTS

17h55 – Lançamento do Prémio Inovação em Nutrição Universidade Lusófona e Entrega dos Prémios Melhor Poster e Melhor Comunicação Oral

18h10 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO