

## II Jornadas Lusófonas de Nutrição (Qualidade de Vida e Longevidade)

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Auditório Agostinho da Silva  
Lisboa, 26 de Outubro, 2018

### Comissão de Honra

Administrador da ULHT - Prof. Doutor António Manuel Damásio

Administrador Assistente da ULHT - Prof. Doutor Manuel José Damásio

Reitor da ULHT - Prof. Doutor Mário Moutinho

Director da ECTS - Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Director da Licenciatura em Ciências da Nutrição - Prof. Doutor Nelson Tavares

Ordem dos Nutricionistas – A ser anunciado

Presidente do NECN - a ser anunciado

Presidente da ANEN - a ser anunciado

### Comissão Científica

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luís Monteiro Rodrigues

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutora Cláudia Minderico

### Comissão Organizadora

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutora Ana Fernandes

Prof. Doutora Catarina Rosado

Prof. Doutora Patrícia Rijo

Prof. Doutor Pedro Fonte

Dr<sup>a</sup>. Carla Sá

NECN

Dr<sup>a</sup>. Marisa Paiva

### Secretariado e Informações

Marisa Paiva

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☎: (+351) 2127515500; e-mail: [secretariado.ects@ulusofona.pt](mailto:secretariado.ects@ulusofona.pt); [www.ects.usulsofona.pt](http://www.ects.usulsofona.pt)

## Contexto

A Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, organiza no dia 26 de Outubro de 2018 as **II Jornadas Lusófonas de Nutrição**.

A Universidade Lusófona orgulha-se de contribuir activamente para o crescimento da visibilidade e relevância das Ciências da Nutrição em Portugal. As II Jornadas Lusófonas de Nutrição pretendem analisar diversas temáticas emergentes nestes domínios, assinalando a importância do nutricionista nas suas mais distintas áreas de actuação, com especial foco na melhoria da **Qualidade de Vida e Longevidade** da população. As Jornadas contam com a participação de vários especialistas em nutrição e saúde pública, pelo que a presença de nutricionistas, investigadores, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, engenheiros alimentares e outros profissionais de saúde e da indústria agroalimentar assume um especial interesse.

# Programa Preliminar

Auditório Agostinho da Silva – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias  
26 de Outubro de 2018

## Sexta-feira, 26 de Outubro

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas

### Sessão 1: Alimentação e Promoção da Saúde/Prevenção das Doenças

(Moderador – António Raposo)

10h00 *Keynote – O papel do nutricionista junto da comunidade*

Orador: Filipe Ferreira, Termas de Chaves, Câmara Municipal de Chaves

10h30 – Comunicação Oral

10h40 *Keynote – Políticas alimentares e nutrição escolar*

Orador: Pedro Graça, Direcção Geral de Saúde; Universidade do Porto; Ordem dos Nutricionistas

11h10 Pausa para café (Apresentação de Posters)

(Moderadores – Teresa Guerreiro e Cláudia Minderico)

11h40 *Keynote – Bem Comer, Melhor Jogar - A Nutrição no Futebol*

Orador: Darchite Kantelal, Associação Vegetariana Portuguesa

12h10 *Keynote – Bioacessibilidade e processamento – O caso dos cereais e dos pseudocereais*

Orador: Carla Motta, INSA

12h40 – Comunicação Oral

12h50 *Keynote – Longevidade numa chávena de chá*

Orador: Luísa Serralheiro, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

13h20 Pausa para almoço

## **Sessão 2: Alimentação e Doenças do Envelhecimento**

(Moderador – Carla Pereira)

14h50 Keynote – *Impacto da suplementação nutricional e um programa psicomotor em pacientes com doença de Alzheimer*

Orador: Odete Vicente de Sousa, Universidade do Porto

15h20 Keynote – *Bioactivos dos alimentos e a sua contribuição para prevenção de doenças neurodegenerativas*

Orador: Cláudia Santos, Instituto de Tecnologia Química e Biológica

15h50 – Comunicação Oral

16h00 Keynote – *Fraqueza: o critério mais frequente entre idosos mais frágeis e pré-frágeis*

Orador: Ana Sousa-Santos, Universidade do Porto

16h30 Pausa para café (Apresentação de Posters)

**Degustação de pratos elaborados à base de medusa (Parceria CBIOS/CiEM/ESHTE) – Requer inscrição prévia com limitação do número de participantes.**

(Moderador – Bruno Sousa)

17h00 Keynote – *Valores da força de preensão manual dos idosos portugueses: um estudo de base populacional*

Orador: Joana Mendes, Universidade do Porto

17h30 – Comunicação Oral

17h40 Keynote – *Considerações sobre novos produtos alimentares para consumidores mais velhos*

Orador: Nelson Tavares, LCN-CBIOS-ECTS

18h10 – Lançamento do Prémio Inovação em Nutrição Universidade Lusófona

**18h20 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO**