

PARECER
(CE.ECTS/P01-26)

Solicitado um parecer a esta Comissão de Ética (CE), pelo Investigador Principal Leandro Oliveira, relativo ao projeto “Adesão ao padrão alimentar mediterrânico, autoeficácia alimentar e stress numa amostra da população portuguesa”, foi reunida a informação necessária para se proceder à respetiva avaliação.

Foram identificados alguns pontos que requerem clarificação ou correção no questionário, a destacar:

Formulário:

- O título do projeto apresenta ordem distinta das variáveis entre documentos (no formulário surge “stress” antes de “autoeficácia”, enquanto no questionário aparece posteriormente). Solicita-se a harmonização da designação do estudo em toda a documentação. Clarificação dos objetivos do estudo
- É referido que o presente questionário constitui uma extensão de um estudo anterior dirigido à população universitária; contudo, não é explicitado o racional científico para esta extensão nem os objetivos específicos da aplicação à população em geral. Solicita-se clarificação deste enquadramento.
- A contextualização apresentada centra-se essencialmente no estudo anterior realizado em população universitária, não sendo claramente fundamentado o projeto atual. Solicita-se reformulação deste ponto, incluindo enquadramento científico específico para o presente estudo.
- Solicita-se a inclusão de: número estimado de participantes necessários para o estudo; descrição do tratamento estatístico previsto; explicitação dos benefícios esperados ao nível do conhecimento científico.
- A estratégia de divulgação mencionada dirige-se a estudantes do ensino superior, não se encontrando totalmente alinhada com o objetivo declarado de estudar a população portuguesa em geral. Solicita-se clarificação dos critérios e estratégia de recrutamento dos participantes.

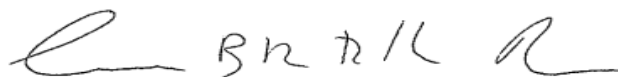
Questionário:

- A informação relativa à descrição do estudo surge repetida no cabeçalho do questionário e novamente na informação dirigida aos participantes. Sugere-se a harmonização do conteúdo, evitando redundâncias e garantindo maior clareza do documento.
- Na informação aos participantes é referido que, para desistir, o participante deverá comunicar por e-mail ao investigador responsável a sua intenção de abandonar o estudo. Tratando-se de um questionário online, a desistência pode ocorrer simplesmente através do encerramento da página ou não submissão do formulário. Solicita-se a reformulação deste ponto, de forma a refletir corretamente o procedimento aplicável.
- Consta a declaração: “Foi-me dada oportunidade de fazer as perguntas que julguei necessárias e para todas obtive resposta satisfatória”. Considerando que o estudo decorre através de questionário online, solicita-se a reformulação desta frase, clarificando que eventuais questões poderão ser colocadas através de contacto eletrónico com o investigador responsável.
- Sugere-se que seja alterada a designação da variável “sexo” para “género”, incluindo opções adequadas.
- No campo nacionalidade surgem previamente identificadas as opções “Angolana” e “Brasileira”. Solicita-se esclarecimento quanto à pertinência desta seleção específica ou, alternativamente, a reformulação para “Portuguesa” e “Outra (indicar)”, não sendo evidente justificação científica para destaque das nacionalidades mencionadas.

Assim, e após análise cuidada, os membros desta CE consideraram que o parecer sobre este projeto seja «Informações Complementares», pelo que se aguarda o reenvio, por email, dos documentos com os ajustes necessários para corresponder à resolução dos pontos antes indicados. Pede-se que as alterações efetuadas sejam assinaladas.

Lisboa, 8 de Março de 2026

O Presidente da CE.ECTS



Prof. Doutora Catarina Fialho Rosado