

PARECER
(CE.ECTS/P21-25)

Solicitado um parecer a esta Comissão de Ética (CE), pelo Investigador Principal Emília Borba, relativo ao projeto “Associação entre trabalho por turnos e estilo de vida em profissionais de saúde: adesão à dieta mediterrânica, sono e stress”, foi reunida a informação necessária para se proceder à respetiva avaliação.

Foram identificados alguns pontos que requerem clarificação ou correção, a destacar:

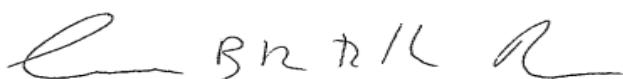
No questionário:

- tendo em conta os objectivos do estudo, deve ser questionado o género e não o sexo biológico, sendo proporcionada a opção “Prefiro não responder”
- no questionário PREDIMED, sugere-se a indicação de quantidades exemplificativas (por exemplo, dose de azeite)
- as questões mais sensíveis, como as relacionadas com o stress, não devem ser de resposta obrigatória
- deve ser acrescentado no início do questionário uma questão que esclareça se o participante é efectivamente um profissional de saúde.

Assim, e após análise cuidada, os membros desta CE consideraram que o parecer sobre este projeto seja «Informações Complementares», pelo que se aguarda o reenvio, por email, dos documentos com os ajustes necessários para corresponder à resolução dos pontos antes indicados. Pede-se que as alterações efetuadas sejam assinaladas.

Lisboa, 4 de Dezembro de 2025

O Presidente da CE.ECTS



Prof. Doutora Catarina Fialho Rosado