

Jornadas Lusófonas de Nutrição

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias – Auditório Alexandre Pessoa Vaz
Lisboa, 26–28 de Abril, 2017

Comissão de Honra

Administrador da ULHT - Prof. Doutor Francisco Faria

Administrador Assistente da ULHT - Prof. Doutor Manuel José Damásio

Reitor da ULHT - Prof. Doutor Mário Moutinho

Director da ECTS - Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Director da Licenciatura em Ciências da Nutrição - Prof. Doutor Nelson Tavares

Ordem dos Nutricionistas – Prof. Doutora Joana Sousa

Presidente do NECN - Susana Almeida

Presidente da ANEN - Marta Neves

Comissão Científica

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutora Cláudia Minderico

Comissão Organizadora

Prof. Doutor António Raposo

Prof. Doutor Nelson Tavares

Prof. Doutor Luis Monteiro Rodrigues

Dr^a. Carla Sá

NECN

Dr^a. Marisa Paiva

Secretariado e Informações

Marisa Paiva

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☎ (+351) 2127515500 e-mail: marisa.paiva@ulusofona.pt, www.ects.ulusofona.pt

Contexto

A Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, organiza nos dias 26, 27 e 28 de Abril de 2017 as primeiras Jornadas Lusófonas de Nutrição.

Em Portugal e, em especial, nas últimas três décadas, os nutricionistas portugueses desenvolveram um trabalho notável em várias áreas, levando a população a modificar alguns hábitos alimentares, onde se destaca a redução do consumo de sal e açúcar. Mesmo assim, é notória a necessidade de fazer crescer a sua intervenção nos cuidados primários de saúde, de forma a prevenir todo um conjunto de doenças crónicas não transmissíveis, tal como é preconizado pela Organização Mundial de Saúde.

A Universidade Lusófona orgulha-se de contribuir activamente para o crescimento da visibilidade e relevância das Ciências da Nutrição em Portugal. As Jornadas Lusófonas de Nutrição pretendem analisar diversas temáticas emergentes nestes domínios, com especial realce para a Nutrigerontologia, assinalando a importância do nutricionista nas suas mais distintas áreas de actuação. As Jornadas contam com a participação de vários especialistas nacionais e internacionais em nutrição clínica, saúde pública, restauração colectiva e segurança alimentar, pelo que a presença de nutricionistas, investigadores, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, engenheiros alimentares e outros profissionais de saúde e da indústria agroalimentar assume um especial interesse.

Programa

Auditório Alexandre Pessoa Vaz – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
26, 27 e 28 de Abril de 2017

Dia 1 | Quarta-feira, 26 de Abril

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas

10h00 SESSÃO 1 | Educação alimentar e nutricional/ Nutrição no desporto

Oradores: Bruno Sousa e Cláudia Minderico

Moderador: António Raposo

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 2 | Novos Desafios em Restauração Colectiva

Orador: Carolina Pinto

Moderador: Teresa Guerreiro

12h00 Comunicações orais 1

Recipies for cardiovascular patients, Magda Santos

Allied food to fight nausea in cancer patients, Ana Margarida Ribeirinho

Intake of probiotics in pregnancy, Marisa da Costa Bravo

Combination of foods rich in phytochemicals for mitigation of undesirable chemotherapeutics side effects on patients, Linda Pereira Dinis

Moderador: Bruno Sousa

13h00 Almoço

14h30 Comunicações orais 2

Promote healthy food offerings to diabetic children in a catering unit, Sónia Morgado de Carvalho

Fighting obesity in children and adolescents through the change of high energetic value snacks - integration of carob, Bruna Silva

Fighting nutritional deficiencies of a vegetarian population - establishing an appropriate menu, Rita Guerra Teixeira

A yogurt for a better heart, Tiago Moreira

Moderador: Sérgio Cunha Velho

15h30 Pausa para café

16h00 SESSÃO 3 | Nutrição no Ciclo de Vida

Oradores: Sérgio Cunha Velho, João Gouveia Martins, Célia Lopes

Moderador: Carla Sá

17h30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17h45

DIA 2 | Quinta-feira, 27 de Abril

09h30 Abertura do secretariado

10h00 SESSÃO 1 | A importação da suplementação alimentar à base de plantas.

Orador: Sérgio Cunha Velho

Moderador: Maria Lidia Palma

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 2 | Oportunidades de carreira

Orador: Luisa Sousa Costa

Moderador: António Raposo

12h00 Comunicações orais 1

Healthy eating during pregnancy: cereal bars for healthy pregnant, Sara Sofia Montenegro

Project "Eat well, live better". preparation of a menu to ensure a good nutritional support for cancer patients, Beatriz Venda

Traditional menu consumed by pregnant women - adapting it to their nutritional requirements, Silvia Armés

Moderador: Cláudia Minderico

13h00 Almoço

14h30 SESSÃO 3 | Produção de arroz vermelho glutinoso tailandês fermentado, utilizando um isolado de *Monascus purpureus* NART001 a partir de arroz vermelho chinês fermentado comercialmente disponível

Orador: Patricia Rijo

Moderador: Nelson Tavares

15:00 SESSÃO 4 | SOD mimics como uma ferramenta para entender os mecanismos de toxicidade de carcinógenos de alimentos

Orador: Ana Fernandes

Moderador: Nuno Saraiva

15:30 SESSÃO 5 | Alergias alimentares e qualidade de vida. Escalas de avaliação.

Orador: Lidia Palma

Moderador: Ana Tavares

16h00 Pausa para café

16h30 SESSÃO 6 | Nutrição funcional: intestino / segundo cérebro

Orador: Catarina Lopes

Moderador: Ana Tavares

17h15 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17h30

“Nutrigerontologia - Atingir o envelhecimento bem sucedido e longevidade”

DIA 3 | Sexta-feira, 28 de Abril

08h30 Abertura do secretariado

09h30 Sessão inaugural de boas vindas - Nelson Tavares

10h00 SESSÃO 1 | Importância da Alimentação e Nutrição no Envelhecimento e Doenças associadas

Oradores: Nelson Tavares

Moderador: Maria do Céu Costa

SESSÃO 2 | Lado amargo dos açúcares: Glicação na doença de Huntington

Speaker: Hugo Vicente Miranda

Moderador: Nuno Saraiva

11h00 Pausa para café

11h30 SESSÃO 3 | Nutrigerontologia: Uma chave para alcançar o sucesso no envelhecimento e na longevidade

Orador: Calogero Caruso

Moderador: Maria do Céu Costa

13h00 Almoço

14h30 SESSÃO 4 | Qualidade de vida associada à alimentação na velhice: A abordagem holística do Pronutrisenior - que interesse?

Orador: Maria Daniel Vaz de Almeida

Estruturas de fornecimento de alimentos e refeições - que contributos?

Orador: Anzhela Sorokina

Moderador: Nelson Tavares

16h00 Pausa para café

16h30 SESSÃO 5 | Identificação de compostos em alimentos com capacidade moduladora sobre a actividade das proteínas mTOR e IGF-1

Orador: Marisa Nicolai

Moderador: Nuno Saraiva

17h15 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17h30