

# Advanced Nutrition Webinars

## Online Training Courses 2021

### Calendário\* - Datas - organização

\*as datas indicadas podem ser alteradas

### Schedule\* – Dates - organisation

\*indicated dates might change

Webinar (cod.)	Nome Name	slots	Créditos	Data Date	Custos Fees (€)
WAN1	FODMAPS' Free Diet	FODMAP - definições FODMAP - definitions	4	Abril April 2021	50
		Free FODMAPs Diet Free FODMAPs Diet			
		Impacto das restrições FODMAP Impact of the FODMAPs restriction			
		Intervenção e Casos Práticos Intervention and Case studies			
WAN2	DEXA 101	Composição corporal e metabolism energético Body composition and energy metabolism	4	Junho June 2021	50
		Técnicas de avaliação de composição corporal Body composition assessment techniques			
		Composição corporal nas diferentes faixas etárias Body composition in different age groups			
		Composição corporal em indivíduos saudáveis vs. Doentes Body composition in healthy vs. sick individuals			
WAN3	FOOD Labelling	Regulamentação Regulatory	4	Setembro September 2021	30
		Marketing e listas Marketing and lists			
		Alegações na rotulagem Label allegations			
		Exemplos Práticos Practical examples			
WAN4	GORDURA VISCERAL VISCERAL FAT	Obesidade Obesity	4	Dezembro December 2021	50
		Tecido adipose Adipose tissue			
		Gordura visceral Visceral fat			
		Composição corporal do obeso Obese body composition			



---

<b>WAN5</b>	DIETAS SUSTENTÁVEIS SUSTAINABLE DIETS	Dieta Mediterrânea Mediterranean Diet	<b>4</b>	<b>Fevereiro</b> <b>February</b> <b>2022</b>	<b>30</b>
		Dietas Vegetariana e Vegan Vegetarian and vegan diets			
		Redução do desperdício alimentar Reduction of food waste			
		Exemplos Práticos Practical examples			