



Webinars Nutrição Avançada

Advanced Nutrition Webinars

Online 2021

1.1. Geral / General

A rápida evolução de conhecimentos que temos registado em nutrição e alimentação humanas exige uma cuidada preocupação por parte do nutricionista com a sua atualização técnica e científica.

A Universidade Lusófona, através da sua Escola de Saúde, contribui para essa educação ao longo da vida com esta série de Webinars-2021. O presente ciclo de formação, inteiramente online, permitindo a interação síncrona entre formando e formador, abrange temas da maior importância na Nutrição e Alimentação modernas, com toda a flexibilidade de gestão de tempo associado à formação remota.

The rapid evolution of knowledge recognized in human nutrition requires a permanent concern on the part of the nutritionist with its technical and scientific update.

Universidade Lusófona, through its School of Health, contributes to this lifelong education with this series of Webinars-2021. The present training cycle, entirely online, allowing the synchronous interaction between trainee and trainer, covers topics of major importance in modern Nutrition and Food Sciences, with all the flexibility of time management associated with remote training.

Uma parceria de excelência entre ALIES e o CBIOS certificada por
An excellence partnership between ALIES and CBIOS certified by a
Diploma Universitário / University Diploma



1.2. Webinars disponíveis

Available webinars:

(code: WAN1)

Dieta Livre FODMAPs / FODMAPs' Free Diet

(code: WAN3)

DEXA 101 – o básico da composição corporal
DEXA 101 – basics on body composition

(code: WAN4)

Rotulagem Alimentar Food Labelling

(code: WAN5)

GORDURA VISCERAL – o risco invisível
VISCERAL FAT – the invisible risk

(code: WAN2)

Dietas Sustentáveis
Sustainable Diets

(code: WAN6)

Inglês técnico para Ciências da Saúde /
Technical English for Health Sciences

1.3. Calendário* - Datas - organização Schedule* – Dates - organisation

*as datas indicadas podem ser alteradas *indicated dates might change

Webinar (cod.)	Nome Name	slots	Creditos	Data Date	Custos Fees (€)
WAN1	Dieta Livre FODMAPs FODMAPs' Free Diet	FODMAP - definições FODMAP - definitions	4	Abril April 2021	50
		Free FODMAPs Diet Free FODMAPs Diet			
		Impacto das restrições FODMAP Impact of the FODMAPs restriction			
		Intervenção e Casos Práticos Intervention and Case studies			
WAN2	DEXA 101	Composição corporal e metabolismo energético Body composition and energy metabolism	4	Junho June 2021	50
		Técnicas de avaliação de composição corporal Body composition assessment techniques			
		Composição corporal nas diferentes faixas etárias Body composition in different age groups			
		Composição corporal em individuos saudáveis vs. Doentes Body composition in healthy vs. sick individuals			
WAN3	Rotulagem Alimentar Food Labelling	Regulamentação Regulatory	4	Setembro September 2021	30
		Marketing e listas Marketing and lists			
		Alegações na rotulagem Label allegations			
		Exemplos Práticos Practical examples			

WAN6	<p>INGLÊS TÉCNICO EM CIÊNCIAS SA SAÚDE</p> <p>TECHNICAL ENGLISH FOR HEALTH SCIENCES</p>	<p>Comunicação falada Spoken communication</p> <p>Comunicação escrita Written communication</p> <p>Erros Comuns de descrição Common description errors</p> <p>Exercícios práticos Practical exercises</p>	4	Outubro October 2021	30
WAN4	<p>GORDURA VISCERAL</p> <p>VISCERAL FAT</p>	<p>Obesidade Obesity</p> <p>Tecido adiposo Adipose tissue</p> <p>Gordura visceral Visceral fat</p> <p>Composição corporal do obeso Obese body composition</p>	4	Dezembro December 2021	50
WAN5	<p>DIETAS SUSTENTÁVEIS</p> <p>SUSTAINABLE DIETS</p>	<p>Dieta Mediterrânea Mediterranean Diet</p> <p>Dietas Vegetariana e Vegan Vegetarian and Vegan diets</p> <p>Redução do desperdício alimentar Reduction of food waste</p> <p>Exemplos Práticos Practical examples</p>	4	Fevereiro February 2022	30

1.4 Certificação Certification

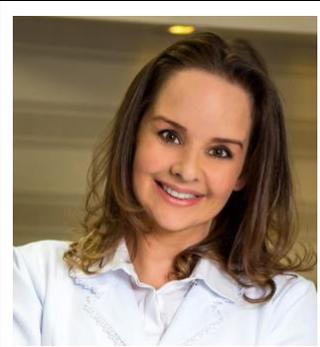
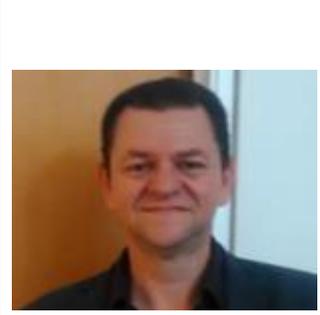
Toda a formação é certificada através de um diploma oficial de acordo com o Regulamento de Alto-nível da Escola de Saúde da Universidade Lusófona

All training is certified through an official diploma under the Lusófona's University Health Sciences School High-Level Training regulations.

1.5. Coordination and Staff

 <p>Coord. Cíntia Pêgo</p>	<p>Graduada em Nutrição Humana e Dietética na Universitat Rovira i Virgili. MSc em Treino e Nutrição Desportiva (UE Madrid) e PhD em Nutrição e Metabolismo (URV e U Arkansas, 2016). Investigador na CBIOS (U.Lusófona) especialmente interessada na epidemiologia da dieta e respectivo impacto na saúde e na doença.</p> <p>Graduated in Human Nutrition and Dietetics in Universitat Rovira i Virgili, MSc in Training and sports nutrition (UE Madrid) and PhD in Nutrition and Metabolism (URV and U Arkansas, 2016). Researcher at CBIOS (U.Lusofona) is specially interested in epidemiological research on diet and respective impact in health and disease.</p>
 <p>Coord. Emília Alves</p>	<p>Nutricionista clínica, licenciada em Ciências da Nutrição (UP) e Engenharia Química (IST). Pós-graduada em Doenças Metabólicas e Alimentação (FMUL). Professor assistente na U.Lusófona, e aluna de doutoramento no CBIOS (U.Lusófona).</p> <p>Clinical nutritionist, graduated in Nutrition Sciences (UP) and Chemical Engineering (IST). Post-graduated in Metabolic Diseases and Eating (FMUL). Assistant Professor at U.Lusófona, and PhD student at CBIOS (U.Lusofona).</p>

 <p>Rejane Giacomelli</p>	<p>Graduada em Farmácia (UFRGS- Brasil) e Biomedicina (Universidade Feevale- Brasil). Msc e PhD em Bioquímica (UFRGS-Brasil). Pós-Graduada em Monitorização de Ensaio Clínicos (U.Lusófono). Professor Auxiliar (U. Lusófono), Investigador Colaborador (CBIOS-U.Lusófono) e Investigador Permanente (Laboratório de Biomarcadores- UFPel- Brasil).</p> <p>Graduated in Pharmacy (UFRGS- Brazil) and Biomedicine (Universidade Feevale- Brasil). MSc and PhD in Biochemistry (UFRGS-Brasil). Post-Graduated in Clinical Trials Monitoring (U. Lusófono). Assistant Professor (U. Lusófono), Collaborating Researcher (CBIOS-U.Lusófono) and Permanent Researcher (Biomarkers Laboratory - UFPel- Brazil).</p>
 <p>Regina Menezes</p>	<p>Graduada em Ciências Biológicas (UFRJ). MSc em Ciências Biológicas-Genética (UFRJ) e PhD em Ciências Biológicas-Genética na UFRJ e Heinrich-Heine Universität Düsseldorf. Investigador Auxiliar no CBIOS (U.Lusófono), Professor Auxiliar Convidado na FCM (UNL) e Investigador Afiliado no CEDOC.</p> <p>BSc in Biological Sciences (UFRJ). MSc in Biological Sciences-Genetics (UFRJ) and PhD in Biological Sciences-Genetics by UFRJ and Heinrich-Heine Universität Düsseldorf. Assistant Assistant Researcher at CBIOS (U. Lusófono), Invited Assistant Professor at FCM (UNL) and Affiliated Researcher at CEDOC.</p>
 <p>Bruno Sousa</p>	<p>Nutricionista, Especialista em Nutrição Clínica. Licenciado em Ciências da Nutrição (FCNAUP), MSc em Nutrição Clínica (FCNAUP) e PhD em Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição (UP). Professor Auxiliar na Universidade Lusófono e Investigador no CBIOS, com especial interesse na Avaliação Nutricional e do Crescimento.</p> <p>Nutritionist, Specialist in Clinical Nutrition. Graduated in Nutrition Sciences (FCNAUP), MSc in Clinical Nutrition (FCNAUP) and PhD in Food Consumption and Nutrition Sciences (UP). Assistant Professor at Universidade Lusófono and Researcher at CBIOS, with special interest in Nutritional Assessment and Growth.</p>

	<p>Nutricionista Clínica. Graduada em Nutrição (UNIJUI - Brasil). Mestre e Doutora em Ciências da Saúde (PUCRS – Brasil). Coordenadora Científica da Lasercenter LDA cooperando no Centro Multidisciplinar da Doença Metabólica da Clínica de Santo António Lusíadas e Professora Colaboradora na U.Lusófona.</p>
<p>Carina Rossoni</p>	<p>Clinical Nutritionist. Graduated in Nutrition (UNIJUI - Brazil). MSc and PhD in Health Science (PUCRS – Brazil). Scientific Coordinator of Lasercenter LDA cooperating at the Multidisciplinary Center for Metabolic Disease at Clínica de Santo António Lusíadas and Collaborating Professor at U.Lusófona.</p>
	<p>Graduado em Ciências Farmacêuticas na Universidade de Alfenas (Brasil). MSC em Farmacologia (UNESP, Brasil) e PhD em Ciências Farmacêuticas (USP, Brasil). Investigador no CBIOS (U. Lusófona) onde desenvolve trabalhos relacionados com microcirculação e inflamação.</p>
<p>Sérgio Faloni de Andrade</p>	<p>Graduated in Pharmaceutical Sciences at the University of Alfenas (Brazil). MSc in Pharmacology (UNESP, Brazil) and a PhD in Pharmaceutical Sciences (USP, Brazil). He is a researcher at CBIOS (U. Lusofona) where he develops works related to microcirculation and inflammation.</p>

1.6 INFORMAÇÕES INFORMATION

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde, ULHT Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

☎: (+351) 217515550 ☎ (+351) 217515598 e-mail: secretaria.cbios@ulusofona.pt www.ects.ulusofona.pt