

Pós-graduação em Medicina Estética e Cirurgia Cosmética

Post-Graduation in Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery

2019-2020

1. Designação e Estrutura do Curso/*Course Designation and Structure*

Formação Avançada em Medicina Estética e Cirurgia Cosmética

Curso de formação pós-graduada

60 créditos ECTS - um ano lectivo (dois semestres) de duração em que o primeiro semestre inclui dez módulos (Unidades Curriculares – UC) de formação especializada e o segundo semestre, a elaboração de uma monografia sob orientação de um supervisor especializado.

Os módulos são lecionados em regimes intensivo e pós-laboral (6^ªF de tarde, sábado todo o dia e domingos de manhã) em calendário previamente disponibilizado *

** a calendarização pode ser alterada sem aviso prévio por motivos de força maior; neste caso as datas não cumpridas serão reagendadas de acordo com a melhor conveniência da maioria dos formandos.*

Advanced Training in Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery

Postgraduate Training Course

60 ECTS credits - one academic year (two semesters) in which the first semester includes ten specialized training modules (Curricular Units - UC) and the second semester, the elaboration of a monograph under the supervision of a specialized supervisor.

*The modules are taught in intensive and post-work (Friday afternoon, Saturday all day and Sunday morning) on a previously available calendar **

** Scheduling may change without notice for reasons of force majeure; In this case, missed dates will be rescheduled at the best convenience of most trainees.*

2. Local / *Location*

Universidade Lusófona de Lisboa, Escola de Saúde

(algumas sessões clínicas poderão ter lugar, sob aviso prévio, em unidades de saúde próximas)

Lusófona University in Lisbon, School of Health

(some clinical sessions may take place, with prior notice, in nearby health facilities)

3. Enquadramento / *Framework*

A Medicina Estética é uma área do saber médico em inegável expansão a nível nacional e internacional, pelo conhecimento e sustentação científica que a tem promovido, justificando o extraordinário crescendo de médicos com prática e/ou interesse na área.

A Medicina Estética visa promover cuidados de saúde gerais com enfoque estético, em estreita colaboração com diversas especialidades médicas, em especial a Angiologia e Cirurgia Vasculuar, a Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética, a Dermatologia e Venereologia, e a Endocrinologia, de forma integrada de cuidados e de procedimentos, médicos e cirúrgicos.

Não sendo considerada como uma especialidade médica, até há bem pouco tempo, não existia formação pós-graduada em Portugal que garantisse a certificação dos profissionais e,

simultaneamente, a produção nacional de ciência nesta área. Assim, esta lacuna tem sido de alguma maneira colmatada pela procura de formação pós-graduada universitária no estrangeiro, já existente há mais de 30 anos.

A criação deste Curso de Especialização em Medicina Estética visa fornecer uma alternativa nacional de formação pós-graduada na área, e proporcionar forma de produzir e publicar trabalhos científicos na área em causa. O plano de estudos está desenhado para dotar os médicos de conhecimentos, competências e atitudes entendidas como necessárias à prática da medicina estética, permitindo, em última instância, assegurar o melhor cuidado ao paciente/utente.

A realização do Curso de Pós-Graduação em Medicina Estética, que a Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética promove em colaboração com a Universidade Lusófona, constituirá um marco importante no processo de validação e acreditação nacionais de competências nesta valência da medicina.

Aesthetic Medicine is an area of undeniable expanding medical knowledge at national and international level, due to the knowledge and scientific support that has promoted it, justifying the extra-growing of doctors with practice and / or interest in the area.

Aesthetic Medicine aims to promote general health care with particular aesthetically focus and with close collaboration with various medical specialties, in particular Angiology and Vascular Surgery, Reconstructive and Aesthetic Plastic Surgery, Dermatology and Venereology, and Endocrinology, in an integrated form of medical and surgical care and procedures.

Not being considered a medical specialty until recently, there was no postgraduate training in Portugal that would guarantee the certification of professionals and, simultaneously, the national production of science in this area. Thus, this gap has somehow been filled by the demand for postgraduate university education abroad, which exists for over 30 years.

The creation of this Specialization Course in Aesthetic Medicine aims to provide a national alternative for postgraduate training in the area and provide a way to produce and publish scientific papers in this area. The syllabus is designed to provide physicians with knowledge, skills and attitudes understood as necessary to the practice of aesthetic medicine, allowing, ultimately, to ensure the best care for the patient.

The completion of the Postgraduate Course in Aesthetic Medicine, which the Portuguese Society of Medicine Aesthetics and Cosmetic Surgery promotes, in collaboration with the Lusophone University, will constitute an important milestone in the process of validation and national accreditation of competences in this valence of medicine.

4. Objetivos gerais da pós-graduação / Postgraduate General Objectives

- Promoção de cuidados básicos de saúde, prevenindo o aparecimento de doenças e outras alterações, nomeadamente mucocutâneas.
- Diagnóstico, avaliação e tratamento de dismorfias faciais/corporais e de status de envelhecimento.
- Tratamento de aspectos inestéticos corporais.
- Aplicação de técnicas com vista à melhoria da estética, no âmbito médico.

- *Promotion of basic health care, preventing the onset of diseases and other changes, particularly mucocutaneous.*
- *Diagnosis, assessment and treatment of facial / body dysmorphia and aging status.*
- *Treatment of body unsightly aspects.*
- *Application of techniques to improve aesthetics in the medical field.*

5. Objectivos específicos / Competências / *Specific Objectives / Skills*

A utilização de diversas estratégias de ensino – aprendizagem especialmente suportada por aspectos práticos de análise e treino (*hands on*, resolução de problemas, revisão crítica de temas, entre outros) permitirá uma capacitação sustentada e orientada para a prática clínica. São especialmente contemplados:

- Semiologia e registos clínicos em Medicina Estética. Promoção e Manutenção da saúde a nível dos cuidados dermatológicos diários e adoção de estilos de vida saudáveis. Dieta e suplementação alimentar.
- Caracterização das funções da pele e faneras; avaliação quantitativa (não-invasiva) de indicadores relevantes.
- Rastreio e acompanhamento de lesões cutâneas suspeitas de malignidade.
- Semiologia e Patologia Dermatológica, nomeadamente, Acne, Rosácea, Discromias, Dermatite Seborreica, Alterações vasculares, Nevos e outras lesões cutâneas benignas, Queratose actínica, Melanoma, Carcinoma Espino e Baso celular). Dermatoscopia básica.
- Inovação em formulação – nanotecnologia e veiculação; novos “ativos” em Cosmetologia.
- Tecnologia em Medicina Estética: Electro, Termo e Mecanoterapias - princípios de funcionamento, indicações e protocolos de tratamento.
- Fototerapia: Luz pulsada intensa, laser ablativo e laser não ablativo.
- Mesoterapia Médica: história, técnica, farmacologia mesoterápica, indicações e variações da técnica (microneedling e carboxiterapia)
- *Peelings* médicos: classificação e tipos, indicações, técnicas básicas e avançadas
- Proporções faciais.
- Anestesia em procedimentos faciais.
- Toxina botulínica: tipos, farmacologia e indicações.
Preenchimentos: tipos, farmacologia e indicações.
Técnicas básicas e avançadas de toxina botulínica e preenchimento facial.
- Protocolos integrados de tratamento em Medicina Estética Facial/Bioremodelação.
- Hidrolipodistrofia, adiposidade e lipodistrofias: classificação e fisiopatologia.
- Avaliação das alterações do tecido adiposo: ecografia, termografia e pregas.
- Protocolos de tratamento das alterações estéticas do tecido adiposo.
- Endocrinologia, fisiologia e bioquímica dos vários eixos endócrinos (tiroideu, adrenal e sexual) do metabolismo energético.

The use of several teaching - learning strategies specially supported by practical aspects of analysis and training (hands on, problem solving, critical review of themes, among others) will allow a sustained training and oriented to clinical practice. Will be especially contemplated:

- *Semiology and clinical records in Aesthetic Medicine. Health promotion and maintenance in daily dermatological care and adoption of healthy lifestyles. Diet and food supplementation.*
- *Characterization of the functions of the skin and skin appendages; quantitative assessment (non-invasive) of relevant indicators.*
- *Screening and monitoring of skin lesions suspected of malignancy.*
- *Dermatological Semiology and Pathology, namely, Acne, Rosacea, Dyschromias, Dermatitis Seborrheic, Vascular changes, Nevi and other benign skin lesions, Actinic keratosis, Melanoma, Spino and Basal Cell Carcinoma). Basic dermatoscopy.*
- *Formulation innovation - nanotechnology and delivery; new “actives” in cosmetology.*
- *Aesthetic Medicine Technology: Electro, Thermo and Mechanotherapies - operating principles, indications and protocols treatment.*
- *Phototherapy: Intense pulsed light, ablative laser and non-ablative laser.*

- *Medical Mesotherapy: history, technique, mesotherapeutic pharmacology, indications and variations of the technique (microneedling and carboxitherapy).*
- *Medical Peelings: Classification and Types, Indications, Basic and Advanced Techniques.*
- *Facial proportions.*
- *Anesthesia in facial procedures.*
- *Botulinum toxin: types, pharmacology and indications.*
Fills: types, pharmacology and indications.
Basic and advanced techniques of botulinum toxin and facial filling.
- *Integrated treatment protocols in Facial Aesthetic Medicine / Bioremodelation.*
- *Hydrolypodystrophy, adiposity and lipodystrophies: classification and pathophysiology.*
- *Assessment of adipose tissue changes: ultrasound, thermography and folds.*
- *Protocols for the treatment of aesthetic changes in adipose tissue.*
- *Endocrinology, physiology and biochemistry of the various endocrine axes (thyroid, adrenal and sexual) of the energy metabolism.*

6. Número de Vagas / *Number of vacancies*

20 (vinte/*twenty*).

7. Selecção e Admissão / *Selection and Admission*

É condição exclusiva possuir Licenciatura e /ou Mestrado Integrado em Medicina, inscrição na Ordem dos Médicos com autonomia no exercício da Profissão.

(i) Os critérios de seleção e seriação dos candidatos e respetivas ponderações são os seguintes:

- Master em Medicina Estética – 30 pontos
- Curso de especialização em Medicina Estética – 20 pontos
- Outras formações pós-graduadas em áreas de interesse/ influência da Medicina Estética – 15 pontos
- Outras formações pós-graduadas noutras áreas da Medicina – 5 pontos
- Avaliação do percurso curricular - 10 pontos
- Ser membro de direito da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética – SPMECC -10 pontos
- Entrevista realizada pelos coordenadores Pós-Graduação da SPMECC (avaliação expectativas, percurso na medicina estética, propósitos.) - 10 Pontos

(ii) Documentação a Apresentar:

- Comprovativo de associado da SPMECC
- Documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão); Cidadãos de Países não pertencentes à União Europeia terão de apresentar um título de residência válido de acordo com as normas do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras de Portugal.
- Certificado de Licenciatura/Mestrado Integrado em Medicina (3); Certidões de habilitações estabelecimentos de ensino superior estrangeiros: cópias ou originais têm que estar autenticadas pelos serviços oficiais de educação do respetivo país e reconhecidos pela autoridade diplomática ou consular portuguesa ou trazer a apostilha da Convenção de Haia. A certidão de disciplinas deve incluir ou ser acompanhada pela Escala de Notas.
- Comprovativo de membro da Ordem dos Médicos (Cédula Profissional) ou inscrição profissional em outro país membro da UE.
- Comprovativo de seguro de responsabilidade civil.
- Curriculum Vitae modelo *Europass*.

(iii) Operação

- Candidaturas e Matrículas são efectivadas no site Oficial da SPMECC, <http://spmecc.pt/academia/>, de acordo com os prazos indicados (link disponível em breve):
 - Inscrição e Candidatura: até 9 de Setembro de 2019
 - Comunicação aos candidatos: 16 de Setembro de 2019
 - Matrícula: até as 24 horas de 22 de Setembro
- Os candidatos serão selecionados e seriados mediante a pontuação atribuída com base nos critérios acima identificados.
- Qualquer reclamação deve ser apresentada no prazo de uma semana após a notificação dos resultados de seriação; findo esse período, os candidatos serão chamados a concretizar a matrícula nas datas indicadas.
- A não-concretização de uma matrícula de um candidato admitido dará lugar à matrícula do primeiro candidato seriado, fora da lista de admissão.

It is an exclusive condition to have a Degree and / or Integrated master's in medicine, enrollment in the Order of Doctors with autonomy in the exercise of the Profession.

(i) The selection and ranking criteria for candidates and their weightings are as follows:

- *Master in Aesthetic Medicine - 30 points*
- *Specialization Course in Aesthetic Medicine - 20 points*
- *Other postgraduate training in areas of interest / influence of Aesthetic Medicine - 15 points*
- *Other postgraduate training in other areas of medicine - 5 points*
- *Evaluation of the curricular Path - 10 points*
- *Being a member of the Portuguese Society of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery - SPMECC - 10 points*
- *Interview conducted by the Coordinators of the SPMECC Graduation (expectations assessment, path in aesthetic medicine, purposes.) - 10 Points*

(ii) Documentation to Submit:

- *SPMECC Member Proof*
- *Identification document (ID or Citizen Card); Citizens of non-European Union countries must present a valid residence permit in accordance with the rules of the Foreigners and Borders Service in Portugal.*
- *Certificate of Degree / Integrated master's in medicine (3); Certificate of qualification from foreign higher education institutions: copies or originals must be certified by the official education services of the respective country and recognized by the Portuguese diplomatic or consular authority or bring the Hague Convention apostille. The certificate of the academic subjects must include or be accompanied by the Grade Scale.*
- *Proof of membership of the Medical Association (Professional Certificate) or professional registration in another EU member country.*
- *Proof of liability insurance.*
- *Europass model curriculum vitae*

(iii) Operation

- *Applications and Enrollments are performed on the SPMECC Official Website, <http://spmecc.pt/academia/>, according to the indicated deadlines (link available soon):*
 - *Registration and Application: until September 9, 2019*
 - *Communication to applicants: by 16 September 2019*
 - *Enrollment: until 24 hours on 22 September*

- *Candidates will be selected and ranked according to the points awarded based on the criteria identified above.*
- *Any complaints must be filed within one week of notification of the ranking results; At the end of this period, applicants will be required to complete their enrollment on the designated dates.*
- *The Failure to complete an enrollment of an admitted candidate will result in the enrollment of the first serial candidate, left off the admission list.*

8. Avaliação e Certificação / *Evaluation and Certification*

- Sistema de Avaliação: Contínuo
- Cada módulo (UC) tem uma avaliação ponderada para cada atividade (Quiz, testes, avaliação de desempenho, etc.).

Toda a formação é certificada através de diploma oficial no âmbito dos regulamentos de Formação de Alto Nível da Universidade Lusófona. No caso dos alunos que frequentarem e aprovarem todas as UCs que integram o presente programa de formação pós-graduada, poder-se-ão contemplar 2 níveis de diferenciação:

Nível II: Diploma de Especialização em Medicina Estética e Cirurgia Cosmética - aprovação determinada pela média ponderada obtida no programa completo (todas as unidades curriculares e avaliação da monografia final apresentada e discutida em provas públicas por júri especializado (60 ECTS)

Nível I: Diploma de Formação Avançada - aprovação correspondente ao componente curricular do curso (30 ECTS)

O Curso completo, incluindo a Monografia, devem ser concluídos até final do ano lectivo seguinte (até 31 de Julho); o não cumprimento desse limite implica a renovação do processo de matrícula na nova edição do curso (a existir).

Em qualquer caso, os créditos ECTS obtidos podem ser acumulados e transferidos para outros programas ou cursos de formação pós-graduada, Doutoramentos.

-
- *Evaluation System: Continuous*
 - *Each module (CU) has a weighted evaluation for each activity (Quiz, tests, performance evaluation, etc.).*

All training is certified through official diploma under the High-Level Training regulations from Lusófona University. In the case of students who attend and approve all UCs that are part of this postgraduate training program, two levels of differentiation may be contemplated:

Level II: Specialization Diploma in Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery - approval determined by the weighted average obtained in the complete program (all curricular units and evaluation of the final monograph presented and discussed in public examinations by a specialized jury (60 ECTS)

Level I: Advanced Training Diploma - Approval of course component (30 ECTS)

The full course, including the monograph, must be completed by the end of the following academic year (by July 31); Failure to complete this limit implies the renewal of the enrollment process in the new edition of the course (if it occurs).

In any case, the ECTS credits earned can be accumulated and transferred to other postgraduate programs or courses, PhDs.

9. Coordenação / *Coordination*



Angelo Rebelo

Licenciado em Medicina (U Lisboa, 1980), especialista em Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética (1990), registado na Secção Regional Sul da Ordem dos Médicos. Reconhecido como um dos principais cirurgiões nestes domínios, coopera com universidades, colégios e associações profissionais em todo o mundo, sendo membro fundador de várias associações científicas nacionais e internacionais. Actualmente estabelecido na Clínica Milénio em Lisboa, como Diretor Clínico e cirurgião plástico, reconstructivo e estético.

Graduate in Medicine (U Lisboa, 1980), specialist in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (1990), registered in the South Regional Section of the Portuguese Medical Association. Recognised as one of the leading surgeons in these domains, he cooperates with universities, and professional colleges and boards, all over the world, and he is a founder member of several scientific national and international associations. Currently established at Clínica Milénio in Lisbon, as Clinic Director and plastic, reconstructive and aesthetic surgeon.



Lorena Rivas

Mestre em Anestesiologia e Terapia da Dor UC e Mestre em Medicina Estética. U. De Córdoba, Diretora Clínica de REJUVEMED Lda e REJUVEMED II. Membro fundador e presidente do Concelho Fiscal da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (SPMECC)

Master in Anesthesiology and Pain Therapy UC and Master in Aesthetic Medicine. U. De Córdoba, Clinical Director of REJUVEMED Lda and REJUVEMED II. Founding Member and Chairman of the Fiscal Council of the Portuguese Society of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery (SPMECC).



Marco Guerra Rocha

Licenciado em Ciências Farmacêuticas FFUP e Mestre em Medicina Estética pela Universidade Complutense de Madrid com especialização em Acupunctura ICBAS. Chefe do Serviço de Medicina Geral e Familiar Hospital das Forças Armadas – Porto. Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (SPMECC). Sócio-fundador e Médico estético nas clínicas CME Braga e CME Espinho.

Degree in Pharmaceutical Sciences FFUP and Master in Aesthetic Medicine from the Complutense University of Madrid with specialization in Acupuncture ICBAS. Head of the General and Family Medicine Service Armed Forces Hospital - Oporto. President of the Portuguese Society of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery (SPMECC). Founding Partner and Aesthetic Doctor at CME Braga and CME Espinho clinics.



Maria Calle

Mestre em Medicina Estética UIB Doutorada em Morfológica Médica USC Especialista em Patologia Clínica H. SÃO JOÃO. Médica Estética em Hospital da Luz, Guimarães, Clínica Vida Especialidades médicas, Vigo e Sócio-fundador e Médica estética em *Calle Clinic*. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (SPMECC)

Master in Aesthetic Medicine UIB Doctorate in Medical Morphology USC Clinical Pathology Specialist H. SÃO JOÃO. Aesthetic Doctor at Hospital da Luz, Guimarães, Clínica Vida Medical Specialties, Vigo and founding partner and aesthetic doctor at Calle Clinic. Vice President of Portuguese Society of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery (SPMECC)

10. Programa (quadro – resumo) / Program (table - summary)

UC (Módulo)	Designação/Designation	H presenciais/ Contact hours	Coordenação/ Coordination	Data*/Date*
I	Introdução à Medicina Estética / <i>Introduction to Aesthetic Medicine</i>	15	Marco Rocha	18, 19 e 20 Outubro / <i>October</i>
	Âmbito, Ética e Deontologia Profissional / <i>Scope, Ethics and Professional Deontology</i>			
II	Funções e Mecanismos / <i>Functions and Mechanisms</i>	18	L Monteiro Rodrigues	8, 9 e 10 Novembro / <i>November</i>
III	Formulações, dispositivos e inovação / <i>Formulations, devices and innovation</i>	18	Catarina Rosado	22, 23 e 24 Novembro/ <i>November</i>
IV	Tecnologia em Medicina Estética / <i>Technology in Aesthetic Medicine</i>	18	Mariano Velez	6, 7 e 8 Dezembro / <i>December</i>
V	Peelings Médicos e Mesoterapia Médica / <i>Medical Peelings and Medical Mesotherapy</i>	18	Lorena Rivas e Maria Calle	10, 11 e 12 Janeiro / <i>January</i>
VI	Rejuvenescimento facial e cervical / <i>Facial and Cervical Rejuvenation</i>	18	Mário Mendanha	24, 25 e 26 Janeiro/ <i>January</i>
VII	Hidrolipodistrofia, adiposidade e Lipodistrofias / <i>Hydrolipodystrophy, adiposity and lipodystrophies</i>	18	Simone Ayres	7, 8 e 9 Fevereiro/ <i>February</i>
VIII	Metabolismo e Nutrição / <i>Metabolism and Nutrition</i>	18	Cíntia Pego	28, 29 Fevereiro/ <i>February</i> 1 Março/ <i>March</i>
IX	Fleboestética / <i>Phlebotic</i>	9	João Almeida Pinto	13, 14 e 15 Março/ <i>March</i>
	Tricologia / <i>Trichology</i>	9	Rafael Almeida	
X	Estética Genital / <i>Genital Aesthetics</i>	9	Cesar Arroyo	27, 28 e 29 Março/ <i>March</i>
	Emergências e urgências em Medicina Estética / <i>Emergencies and urgencies in Aesthetic Medicine</i>	9	André Amaral Gomes	
XI	Metodologia do Trabalho Científico / <i>Methodology of the Scientific Work</i>	18	M ^a Ceu Costa	17, 18 e 19 Abril/ <i>April</i>
Monografia/ <i>Monograph</i>	-	-	Silvério Cordeiro e L Monteiro Rodrigues	(abril a outubro/ <i>April to october</i>)

*as datas são apenas indicativas; o calendário proposto pode ser alterado em caso de necessidade maior / *dates are tentative; some schedule changes might occur in case of major need.